



BADEPARADIES
SCHWARZWALD
Titisee

Tagesprogramm

Mehr.Erholung.Erleben.

























Das

ERLEBNIS- PROGRAMM

für Ihren Tag im Badeparadies





10.00 Uhr	QUELLEN DER GESUNDHEIT Aufsalzung (Lithium-Calcium)	
10.00 Uhr	Art Nouveau ca. 75°C Audioguide für Sauna-Einsteiger	
10.20 Uhr	Panoramasauna ca. 65°C Blühendes Erwachen	
10.30 Uhr	Dampfbad Schwarzwaldnebel Gesichtsmaske	
11.00 Uhr	Blaue Lagune Aqua Programm	
11.00 Uhr	Alhambra ca. 75°C Meditation (Audio)	
11.20 Uhr	Art Nouveau ca. 75°C Floralia	
12.00 Uhr	Dampfbad Schwarzwaldnebel Körperpeeling	
12.00 Uhr	Rosen-Garten ca. 65°C	
12.05 Uhr	Diamanten-Traum ca. 80°C Aromatisierung (inkl. Peelingstation)	
12.20 Uhr	Feuersauna ca. 85°C Frühlingsfeuer	
13.00 Uhr	Dampfbad Kristall-Nebel BLUPHORIA Beauty	B
13.00 Uhr	Blaue Lagune Aqua Programm	
13.20 Uhr	Schwarzwald Chalet Hot & Fresh	
14.20 Uhr	Panoramasauna ca. 65°C Klänge der Entspannung	
14.30 Uhr	Dampfbad Schwarzwaldnebel Gesichtsmaske	
15.00 Uhr	Heimat-Stube ca. 70°C Gaumenschmaus	
15.00 Uhr	Heimat-Stube ca. 70°C Hautpflege	
15.20 Uhr	Karibik-Traum ca. 80°C Energy-Boost	

16.00 Uhr	Dampfbad Schwarzwaldnebel Körperpeeling	
16.00 Uhr	Art Nouveau ca. 75°C Meditation (Audio)	 
16.00 Uhr	Rosen-Garten ca. 65°C	
16.05 Uhr	Diamanten-Traum ca. 80°C Aromatisierung (inkl. Peelingstation)	
16.20 Uhr	Feuersauna ca. 85°C Eisschmelze	  
17.20 Uhr	Birkensauna ca. 75°C Waldtraut	 
17.45 Uhr	Heimatstube ca. 70°C Stammtischbier	
18.00 Uhr	Art Nouveau ca. 75°C Audioguide für Sauna-Einsteiger	
18.00 Uhr	Blaue Lagune Aqua Programm	
18.20 Uhr	Heimatstube ca. 70°C Spielstube	
18.20 Uhr	Schwarzwald Chalet ca. 90°C Wälder Gaudi	 
19.00 Uhr	Dampfbad Schwarzwaldnebel Körperpeeling	
19.00 Uhr	Dampfbad Kristall-Nebel BLUPHORIA Beauty	B
19.20 Uhr	Art Nouveau ca. 75°C BLUPHORIA Dein Moment	B  
19.30 Uhr	Alhambra ca. 75°C Meditation (Audio)	 
20.00 Uhr	Dampfbad Schwarzwaldnebel Gesichtsmaske	
20.20 Uhr	Alhambra ca. 75°C ♥-beats	
21.00 Uhr	Feuersauna ca. 85°C Magisches Feuer	 

 Intensive Aufgusshitze

 Mittlere Aufgusshitze

 Sanfte Aufgusshitze

 Prof. Dr. Biener-Produkt

 Musik/Audio

 Entspannung/Meditation

Es besteht kein Anspruch auf das Programm. Änderungen vorbehalten.

Audioguide für Sauna-Einsteiger

Pauline & Ingvar von „Abenteuer Wellness“ machen Sie mit vielen Tipps fit für Ihren ersten Saunagang. Wo? **Art Nouveau (ca. 75°C)**

Aufsalzung

Die intensive Kombination aus Lithium und Calcium in Verbindung mit Wasser erzeugt eine magische Wärme und kann stimmungsaufhellend wirken. Man spricht auch vom „Salt of Happiness“.

Wo? **Quellen der Gesundheit (ca. 36°C)**

Aromatisierung

Feine natürliche Düfte begleiten das Anschwitzen als Vorbereitung für das

anschließende Körperpeeling. Dieses steht Ihnen, zur Anwendung in den Duschen, zur Verfügung - für ein samtweiches Hautgefühl.

Wo? **Rosen-Garten (ca. 65°C) & Diamanten-Traum (ca. 80°C)**

Aqua Programm

Bewegung & Entspannung im Wasser. Freuen Sie sich auf ein variierendes Aqua Programm. Wo? **Blaue Lagune**

Blühendes Erwachen

Mit zwei sanften Aufgussrunden den Frühlingstag begrüßen und dabei die Zufriedenheit und das Glück ins Leben einladen. Zeit zum Aufblühen.

Wo? **Panoramasauna (ca. 65°C)**

BLUPHORIA Beauty

Gönnen Sie sich einen Beauty-Moment in unserem Dampfbad.

Die Gesichtsmaske von BLUPHORIA verwöhnt Ihre Haut und sorgt für ein herrliches Frischegefühl. Wo? **Dampfbad Kristall-Nebel**

BLUPHORIA Dein Moment

Eine Gedankenreise durch den duftenden Garten bis hin zum Sonnenuntergang am Meer. Das ist dein kostbarer BLUPHORIA Moment mit dem pflegenden Körperpeeling der Lotusblüten Serie.

Wo? **Art Nouveau (ca. 75°C)**

Eisschmelze

Hochschwarzwälder Erlebnisritual mit selbst hergestelltem Natursud und einer pflegenden Tannenspitzencreme zu Ehren von Waldtraut, der Königin des Waldes. Wo? **Karbik-Traum (ca. 85°C)**

Energy-Boost

Perfekt geeignet für Aktivismen, besonders nach einer Wandertour im schönen Hochschwarzwald. Ausgesuchte ätherische Öle unterstützen die Regeneration und kurbeln die Schweißproduktion an. (sponsored by KlosterKitchen). Wo? **Karibik-Traum (ca. 80°C)**

Floralia

Mit diesem, schon zur Antike begangenen Fest, wird Flora, die Göttin der Blüte & des Frühlings geehrt. Wir zelebrieren ein besonderes Ritual mit lieblichen Düften, Rosenwasser & einem kostbaren Körperpeeling, welches nach dem Aufguss aufgetragen wird. Wo? **Art Nouveau (ca. 75°C)**

♥ - beats

Sinnlich, wärmend, aphrodisierend. Ein liebevolles & buntes Aufgussritual das Herzen berührt. **Alhambra (ca. 75°C)**

Paradiesisches Zusatzprogramm

Das tagesaktuelle Zusatzprogramm wird vor Ort über Tafeln und Aufsteller präsentiert.

Frühlingsfeuer

Mit unserem Frühlingsfeuer vertreiben wir die Wintergeister, begrüßen den Frühling und feiern die Wiederkehr der Natur. Wo? **Feuersauna (ca. 85°C)**

Gaumenschmaus Montag – Donnerstag

Genießen Sie in geselliger Runde ein erfrischendes alkoholfreies Bier von Fürstenberg sowie einen kleinen „Küchen-Gruß“ aus der Gastroküche „TOP of Paradise“ – plaudern erwünscht. Wo? **Heimat-Stube (ca. 70°C)**

Gesichtsmaske

Gönnen Sie sich einen wohltuenden Beauty-Moment in unserem Dampfbad. Wo? **Dampfbad Schwarzwaldnebel**

Hautpflege

Aktion ohne Aufguss. Die Wärme bereitet die Haut auf die Pflege vor. Verwöhnprogramm in rustikaler Schwarzwaldatmosphäre. Wo? **Heimat-Stube (ca. 70°C)**

Hot & Fresh

Erfahrene Saunagänger*innen erleben hier intensive Hitze, erfrischende Düfte und ein gekühltes Getränk (sponsored by Peterstaler). Wo? **Schwarzwald-Chalet (ca. 90°C)**

Klänge der Entspannung

Sanfte Klänge und harmonisierende Düfte begleiten Ruhesuchende in ihrer Tiefenentspannung. Wo? **Panoramasauna (ca. 65°C)**

Körperpeeling

Ein samtweiches, sauberes Hautgefühl durch die wirkungsvolle Kombination aus duftendem Körperpeeling und warmem Dampf. Wo? **Dampfbad Schwarzwaldnebel**

Magisches Feuer

Zum Tagesabschluss genießen wir noch einmal die wohlige Wärme in einer besonders stimmungsvollen Atmosphäre aus Licht & Melodie. Wo? **Feuersauna (ca. 85°C)**

Meditation (Audio)

Geführte auditive Meditation für Ruhesuchende (in deutscher Sprache). Wo? **Art Nouveau (ca. 75°C) & Alhambra (ca. 75°C)**

Spielstube

Sauna, Spiel & Geselligkeit in unserer gemütlichen Heimatstube vereint. Schnappen Sie sich Ihre Freund*innen oder knüpfen Sie neue Kontakte bei einer Spielrunde (Spiele je nach Verfügbarkeit). Wo? **Heimatstube (ca. 70°C)**

Stammtischbier

Spritzig-erfrischender Genuss: Vollmundig, fruchtig im Geschmack und das ganz ohne Alkohol. (sponsored by Brauerei Ganter aus Freiburg.) Wo? **Heimatstube (ca. 70°C)**

Wälder-Gaudi

Intensiver Stimmungsaufguss mit Songs aus verschiedenen Genre zum Mitsingen. Wo? **Schwarzwald-Chalet (ca. 90°C)**

Waldtraut

Hochschwarzwälder Erlebnisaufguss mit selbst hergestelltem Natursud und einer pflegenden Tannenspitzencreme. Wo? **Birkensauna (ca. 75°C)**