

	15:30 Uhr	Blaue Lagune Aqua Balance	
	16:00 Uhr	Art Nouveau ca. 75°C Meditation (Audio)	
	16:00 Uhr 16:05 Uhr	Rosen-Garten ca. 65°C Diamanten-Traum ca. 80°C Aromatisierung (inkl. Peelingstation)	
	16:20 Uhr	Feuersauna ca. 85°C Geist des Winters	
	16:30 Uhr	Quellen der Gesundheit Vitaminbad	
	17:00 Uhr	Dampfbad Schwarzwaldnebel Heilerde	
	17:20 Uhr	Birkensauna ca. 75°C Waldtraut meets Lettland	
	17:30 Uhr	Blaue Lagune Aqua Move	
	17:45 Uhr	Heimatstube ca. 70°C GANTER Stammtisch	
	18:00 Uhr	Art Nouveau ca. 75°C Audioguide für Sauna-Einsteiger	
	18:00 Uhr	Quellen der Gesundheit Warmes Calcium	
	18:20 Uhr	Heimatstube ca. 70°C Spielstube	
	18:20 Uhr	Schwarzwald Chalet ca. 90°C Wälder Gaudi	
	18:30 Uhr	Dampfbad Schwarzwaldnebel Wärme Boost Körperpeeling	
	19:00 Uhr	Blaue Lagune Aqua Bingo	
	19:00 Uhr	Dampfbad Kristall-Nebel BLUPHORIA Beauty	
	19:20 Uhr	Alhambra ca. 75°C Polarlichter	
	19:30 Uhr	Art Nouveau ca. 75°C Meditation (Audio)	
	19:30 Uhr	Quellen der Gesundheit Kaltes Kalium	
	20:00 Uhr	Dampfbad Schwarzwaldnebel BLUPHORIA Beauty	
	20:20 Uhr	Feuersauna ca. 85°C Winter Wonderland	
	20:30 Uhr	Blaue Lagune Aqua Balance	
	21:00 Uhr	Alhambra ca. 75°C Dein Moment	



BADEPARADIES SCHWARZWALD TN GmbH
Am Badeparadies 1
79822 Titisee-Neustadt

Tel. +49 (0) 7651 / 93 60 333

info@badeparadies-schwarzwald.de
www.badeparadies-schwarzwald.de

Dezember 2024



**BADEPARADIES
SCHWARZWALD**
Titisee

Tagesprogramm

	10:00 Uhr	Quellen der Gesundheit Aufsalzung (Lithium-Calcium)	
	10:00 Uhr	Art Nouveau ca. 75°C Audioguide für Sauna-Einsteiger	
	10:20 Uhr	Panoramasauna ca. 65°C Sanfter Wintermorgen	
	10:30 Uhr	Dampfbad Schwarzwaldnebel Heilerde	
	11:00 Uhr	Blaue Lagune Aqua Move	
	11:00 Uhr	Art Nouveau ca. 75°C Meditation (Audio)	
	11:20 Uhr	Alhambra ca. 75°C Süße Würze	
	11:30 Uhr	Quellen der Gesundheit Vitaminbad	
	12:00 Uhr	Dampfbad Schwarzwaldnebel Wärme Boost Körperpeeling	
	12:00 Uhr 12:05 Uhr	Rosen-Garten ca. 65°C Diamanten-Traum ca. 80°C Aromatisierung (inkl. Peelingstation)	
	12:20 Uhr	Feuersauna ca. 85°C Immunstärker	
	12:30 Uhr	Blaue Lagune Aqua Bingo	
	13:00 Uhr	Quellen der Gesundheit Kaltes Kalium	
	13:00 Uhr	Dampfbad Kristall-Nebel BLUPHORIA Beauty	
	13:20 Uhr	Alhambra ca. 75°C Lebensquelle	
	13:30 Uhr	Dampfbad Schwarzwaldnebel BLUPHORIA Beauty	
	14:20 Uhr	Birkensauna ca. 75°C Natur pur	
	14:30 Uhr	Quellen der Gesundheit Warmes Calcium	
	15:00 Uhr	Heimat-Stube ca. 70°C FÜRSTENBERG Stammtisch	
	15:00 Uhr	Heimat-Stube ca. 70°C Hautpflege	
	15:00 Uhr	Dampfbad Schwarzwaldnebel Kälte Boost Körperpeeling	
	15:20 Uhr	Karibik-Traum ca. 80°C Vitamin Shot	

Das ERLEBNIS- PROGRAMM

für deinen Tag im Badeparadies

Aqua Balance

Lasse dich tragen vom warmen Wasser der Lagune und genieße eine sanfte und ausbalancierte Form des Aqua Programmes. Wo? **Blaue Lagune**

Aqua Bingo

Schonmal eine Bingo im Wasser gespielt? Freue dich auf eine lockere Runde des Spiele- Klassikers in geselliger Runde. Wo? **Blaue Lagune**

Aqua Move

Von sanfter Mobilisation bis zur dynamischen Aqua Fitness erwartet dich ein variierendes Bewegungsprogramm. Wo? **Blaue Lagune**

Aromatisierung

Aktion ohne Aufguss. Eine Duftkugel mit ätherischem Öl begleitet das Anschwitzen für ein anschließende Körperpeeling in den Duschen. Hierzu steht dir die Peelingstation zur Verfügung. Wo? **Rosen-Garten (ca. 65°C) & Diamanten-Traum (ca. 80°C)**

Audioguide für Sauna-Einsteiger

Pauline & Ingvar von „Abenteuer Wellness“ machen dich mit vielen Tipps fit für deinen ersten Saunagang. Wo? **Art Nouveau (ca. 75°C)**

Aufsalzung

Die intensive Kombination aus Lithium und Calcium in Verbindung mit Wasser erzeugt eine magische Wärme und kann stimmungsaufhellend wirken. Wo? **Quellen der Gesundheit**

BLUPHORIA Beauty

Lasse dich von unserer BLUPHORIA Gesichtsmaske verwöhnen. Sie sorgt für ein herrliches Frischegefühl und pflegt die anspruchsvolle Winterhaut. Wo? **Dampfbad Kristall-Nebel / Dampfbad Schwarzwaldnebel**

Dein Moment

Eine Gedankenreise durch den duftenden Garten bis hin zu einer frischen Brise am Meer. Das ist dein kostbarer BLUPHORIA Moment mit dem pflegenden Körperpeeling der Lotusblüten Serie. Wo? **Alhambra(ca. 75°C)**

FÜRSTENBERG Stammtisch Montag - Donnerstag

Genieße in geselliger Runde ein erfrischendes alkoholfreies Radler von Fürstenberg. Wo? **Heimat-Stube (ca. 70°C)**

GANTER Stammtisch

Genieße in geselliger Runde ein erfrischendes alkoholfreies Radler von der Brauerei GANTER Wo? **Heimatstube (ca. 70°C)**

Geist des Winters

Erlebe frische ätherische Öle und einen Hauch von Methol, der dir heiß um die Nase weht. Atme tief durch und lausche den Klängen des Wintergeistes. Wo? **Feuersauna (ca. 85°C)**

Hautpflege Freitag - Sonntag

Aktion ohne Aufguss. Die Wärme bereitet die Haut auf die Pflege vor. Verwöhnprogramm in rustikaler Schwarzwaldatmosphäre. Wo? **Heimat-Stube (ca. 70°C)**

Heilerde

Gönne dir einen pflegenden Beauty-Moment mit der natürlichen Tonerde-Maske für Gesicht & Dekolleté. Wo? **Dampfbad Schwarzwaldnebel**

Immunstärker

Gesund durch die kalte Jahreszeit mit ausgewählten ätherischen Ölen, die dein Immunsystem unterstützen und deine Abwehrkräfte stärken. Wo? **Feuersauna (ca. 85°C)**

Kaltes Kalium

Spüre, wie sich die Wirkung von Kalium in deinen Händen entfaltet. Das Mineral beeinflusst maßgeblich das Säure-Basen-Gleichgewicht und fördert die Entspannung. Wo? **Quellen der Gesundheit**

Kälte Boost Montag - Freitag

Wasser und Kaliumverbinden sich zu einem wärmendem Mousse und schenken deiner Schulter- / Nackenmuskulatur wohlige Entspannung.

Körperpeeling Samstag - Sonntag

Ein samtweiches, sauberes Hautgefühl durch die wirkungsvolle Kombination aus duftendem Körperpeeling und warmem Dampf. Wo? **Dampfbad Schwarzwaldnebel**

Lebensquelle

Das Element Wasser, als Quelle allen Lebens, steht im Fokus dieser Aufguss Zeremonie. Erfrischende Düfte und inspirierende Melodien werden nach dem Aufguss durch einen gekühlten Schluck Peterstaler Wasser abgerundet. Wo? **Alhambra (ca. 75°C)**

Meditation (Audio)

Aktion ohne Aufguss. Geführte auditive Meditation für Ruhesuchende (in deutscher Sprache). Wo? **Art Nouveau (ca. 75°C)**

Natur pur

Klassischer Aufguss mit selbst hergestellten Natur- und Kräutersuden. Wo? **Birkensauna (ca. 75°C)**

Polarlichter

Lasse dich verzaubern von sphärischen Lichterscheinungen am Saunahimmel, lausche dabei nordisch-melancholischen Klängen und genieße frische ätherische Öle, die deine Atmung vertiefen.

Wo? **Alhambra (ca. 75°C)**

Spielstube

Sauna, Spiel & Geselligkeit in unserer gemütlichen Heimatstube vereint. Schnappe dir einen Freund*innen oder knüpfe neue Kontakte bei einer Spielrunde (Spiele je nach Verfügbarkeit). Wo? **Heimatstube (ca. 70°C)**

Süße Würze

Lasse dich entführen auf den Wintermarkt der Gewürze, genieße die wohlige Wärme & verwöhne deine Haut mit pflegendem Sauna- Honig. Wo? **Alhambra (ca. 75°C)**

Vitaminbad

Unser, mit Vitaminen und Magnesium angereichertes Farbbad, ist ein echtes Allround- Talent. Es wirkt wohltuend bei Allergien, stärkt das Nervensystem und verbessert die Stimmung.

Wo? **Quellen der Gesundheit**

Vitamin Shot

Fruchtig- scharfes Aufgusserlebnis für deinen bewussten und natürlichen Lebensstil.Lasse den Alltagsstress los, tanke neue Kraft und genieße einen frischen Ingwershot (sponsored by KlosterKitchen).

Wo? **Karibik- Traum (ca. 80°C)**

Waldtraut meets Lettland

Hochschwarzwälder Naturritual zu Ehren Waldtrauts - Königin des Waldes. Der Einsatz von Birkensud und Zweigbündeln macht das Schwitzen zum einzigartigen Erlebnis nach lettischem Vorbild.

Wo? **Birkensauna (ca. 75°C)**

Warmes Calcium

Spüre, wie sich die Wirkung von Calcium in deinen Händen entfaltet. Das Mineral beeinflusst die Knochengesundheit in jedem Alter und stärkt die natürliche Schutzfunktion der Haut.

Wo? **Quellen der Gesundheit**

Wälder-Gaudi

Intensiver Stimmungsaufguss mit Songs aus verschiedenen Genre zum

Mitsingen. Wo? **Schwarzwald-Chalet (ca. 90°C)**

Wärme Boost Montag - Freitag

Spüre, wie sich Wasser und Calcium zu einem wärmendem Mousse verbinden und durch das Auftragen auf den Oberkörper deine Schulter- und Nackenmuskulatur entspannt.

Wo? **Dampfbad Schwarzwaldnebel**

Winter Wonderland

Lehne Dich entspannt zurück, lausche den gediegenen Jazz Sounds des Winters und genieße die intensive Hitze dieses Winter- Aufgusses. Wo? **Feuersauna (ca. 85°C)**

 Verwöhnprogramm	 Bewegung	 BLUPHORIA
 Prof. Dr. Biener-Produkt	 Musik/Audio	 Naturritual mit Zweigen
 Naturritual mit Kräutern	 Entspannung/Meditation	

 Intensive Aufgusshitze  Mittlere Aufgusshitze  Sanfte Aufgusshitze

 PALMENOASE: Textil Wellness

 PALAIS VITAL: Spa- & Saunawelt. Textilfrei ab 16 Jahren