

# Textile Wellbeing: Ein wachsendes Angebot im Badeparadies Schwarzwald

Textile Wellbeing folgt der Erkenntnis, dass Wohlbefinden individuell ist und dass Entspannung für viele Menschen nur dann möglich ist, wenn sie sich in ihrer Umgebung sicher und akzeptiert fühlen.

Im Badeparadies Schwarzwald ist das textile Angebot bewusst vielfältig und abwechslungsreich gestaltet. Neben dem Aktionsprogramm in der Textilsauna Natura erwartet die Gäste in der Palmenoase eine breite Auswahl an wohltuenden Wellnesserlebnissen. Hier können Besucher in unterschiedliche Wasser- und Entspannungsformate eintauchen: von sanftem Aqua-QiGong bis hin zu Soundbathing. Ergänzt wird das Angebot durch dynamische Aqua-Fitness-Kurse wie Aqua Zumba, Aqua Boxing oder Aqua Pilates, die Bewegung und Spaß miteinander verbinden. Auch achtsame Formate wie Breathwork und geführte Meditationen finden ihren Platz und laden dazu ein, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Darüber hinaus werden auch angeleitete Eisbaden-Kurse angeboten, die das textile Wellbeing-Spektrum um einen aktivierenden, bewusstseinsstärkenden Aspekt ergänzen. Unter professioneller Anleitung erleben Gäste hier die positive Wirkung von Kälte auf Körper und Geist – ein Angebot, das insbesondere gesundheits- und achtsamkeitsorientierte Zielgruppen anspricht.

Gemeinsam zeigen diese Formate: Textile Wellbeing im Badeparadies Schwarzwald ist kein einzelnes Angebot, sondern ein wachsendes Wellbeing-Feld aus Entspannung, Aktivierung und Erlebnis.

### **Textilsauna Natura**

Die Textilsauna Natura ist Teil der konsequenten Weiterentwicklung des textilen Wellbeing-Angebots des Badeparadies Schwarzwald. Immer mehr Menschen wünschen sich ein Saunaerlebnis in Badebekleidung – ob aus persönlichen oder kulturellen Gründen. Die Textilsauna Natura im Badeparadies Schwarzwald greift dieses Bedürfnis auf und zeigt, dass Wohlfühlen keine Frage der Kleiderordnung ist. Die Textilsauna begrüßt seit dem 16. Juli 2025 die Gäste der Palmenoase und bietet einen Blick auf den Natursee. Eine milde Temperatur von 65 Grad und eine Luftfeuchtigkeit zwischen 25 und 30 Prozent sorgen für eine sanfte und zugängliche Saunaerfahrung. Perfekt für Saunaliebhaber, Einsteiger oder Familien, die ihr persönliches Wohlfühlerlebnis lieber im Badeoutfit genießen möchten. Mit Natura schafft das Badeparadies einen neuen Ort der Entspannung und Erholung, der den Gästen die Möglichkeit eines hochwertigen Wellbeing-Erlebnisses ohne die Hemmschwelle einer vorgegebenen Textilfreiheit geben soll. Ein wichtiger Aspekt im Sinne eines ganzheitlichen Wohlbefindens, da das Badeparadies Schwarzwald seit jeher den Anspruch hat, jedem Gast das passende Erholungs- und Erlebnisangebot offerieren zu können. Mit dem neuen, textilen Wellnessangebot kommt das Badeparadies Schwarzwald des Weiteren auch dem Wunsch vieler internationaler Feriengäste nach. Die Sauna steht allen Besuchenden unabhängig vom Alter offen. Empfohlen wird ein Besuch für Familien jedoch erst mit Kindern ab 3 Jahren.

### **Soundbathing**

Als Gegenpol zur Wärme der Sauna ergänzt Soundbathing das textile Wellbeing-Angebot um eine besonders immersive Form der Tiefenentspannung. Auf Luftbetten im Wasser schwebend, lassen sich die Gäste von sanften, sphärischen Klangwelten tragen. Die meditativen Frequenzen können beruhigend auf das Nervensystem wirken und dabei helfen, Stress abzubauen. So entsteht ein intensives, zugleich leicht zugängliches Entspannungserlebnis, das Körper und Geist gleichermaßen anspricht. Das Soundbathing findet regelmäßig dienstags außerhalb der Ferienzeiten statt.