



BADEPARADIES  
SCHWARZWALD  
Titisee

# paraDIES & DAS



## VIELFALT *genießen*

*SPA* SAUNAWELT

*Genuss* ERHOLUNGSWELT

*Spaß* ERLEBNISWELT

*Heimat* FERNWEH

**UNZÄHLIGE**  
WASSERWELTEN

**AQUA FIT**  
WERDEN

**RUTSCHEN**  
QUARTETT

**DUALES**  
STUDIUM



# Erlebnisse täglich inklusive!

Mit der gratis Hochschwarzwald Card macht der Urlaub richtig Spaß!

Über 100 Attraktionen sind täglich inklusive - als kostenlose Zusatzleistung bei mehr als 450 Hochschwarzwald-Card-Gastgebern.



## Freie Fahrt auf allen Pisten

**Card** Kostenloser Skipass täglich inklusive



## Hasenhorn Coaster

**Card** Täglich eine kostenlose Berg- und Talfahrt



## Touristisches E-Carsharing

**Card** Täglich bis zu 3 Stunden kostenlos BMWi3 fahren

Liebe Gäste,

herzlich willkommen im BADEPARADIES SCHWARZWALD, Ihrem ganz persönlichen Urlaubs- und Wohlfühlparadies inmitten des wunderschönen Hochschwarzwaldes.

Viele von Ihnen kennen und schätzen sicherlich die zahlreichen, wohltuenden Highlights in der „Schwarzwaldkaribik“. Von erholsamen Wellnessmomenten bis hin zu unvergesslichen Actionerlebnissen, unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter präsentieren Ihnen jeden Tag eine schier unendliche Bandbreite an vielfältigen Angeboten, die alle ein gemeinsames Ziel haben – die Wünsche und Bedürfnisse von Ihnen zu erfüllen.

In der aktuellen Ausgabe unseres beliebten Gästemagazins paraDIES&DAS laden wir Sie daher auf eine abwechslungsreiche, informative und unterhaltsame Reise durch das „Paradies“ ein. Kommen Sie mit und erfahren Sie mehr über die vielfältigen Möglichkeiten, die wir jeden Tag für Sie bereithalten.

Tauchen Sie ein in das Rutschenuniversum GALAXY und die eindrucksvolle Rutschenvielfalt. Sie werden begeistert sein! Vor Ihnen liegt ein Meer voller Möglichkeiten, das es sich zu entdecken lohnt.

Erleben Sie die karibische Urlaubsatmosphäre in der einmaligen PALMENOASE. Neben hunderten echten Südsee-Palmen gestalten bunte Orchideen und viele weitere Vertreter der Pflanzenwelt eine unvergleichliche Kulisse, die Sie zum Träumen und Entspannen einlädt.

Purer Genuss erwartet Sie im PALAIS VITAL und der WELT DER SAUNEN. Egal ob vom Schwarzwald bis in die Karibik, oder von Feuer bis Eis – die unendliche Vielfalt an Erholungs- und Wellnessangeboten wird Sie begeistern und entspannen zugleich. Lassen Sie sich überraschen.

Wir alle freuen uns bereits jetzt, wenn wir Sie mit unseren reichhaltigen Angeboten und vielfältigen Attraktionen begeistern dürfen, damit Sie bei uns einen wahrhaft „paradiesischen“ Aufenthalt genießen können.

Herzliche Grüße

Jochen Brugger  
Managing Director, Mitglied der Geschäftsleitung



Impressum  
BADEPARADIES SCHWARZWALD TN GmbH  
Am Badeparadies 1  
79822 Titisee-Neustadt

V.i.S.d.P.:  
Jochen Brugger,  
Managing Director, Mitglied der Geschäftsleitung

Redaktion:  
Janine Wüst  
Sarah Herrmann  
Verena Santo

Gestaltung:  
Madeleine Witt

Druck:  
Printograph forms & labels GmbH

Fotos:  
BADEPARADIES SCHWARZWALD &  
PARTNER

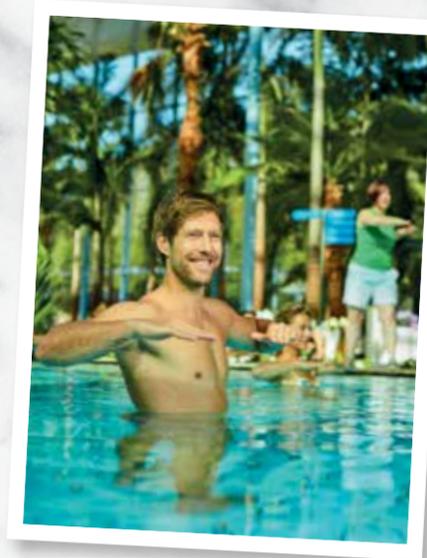
## EINE REISE IN DIE WELT DER SAUNEN

SEITE  
6



## UNZÄHLIGE WASSERWELTEN

SEITE  
10



SEITE  
16

## AQUA FIT WERDEN

## APFEL-ZIMT-DRINK DIE VITAMINBOMBE!

SEITE  
29



SEITE  
25

## VIelfÄLTIGER PARADIESVOGEL



## Inhalt Ausgabe 2/2019

### PALAIS VITAL

### SPA & SAUNAWELT

Reise in die WELT DER SAUNEN ..... 6 - 7  
Duftwelten & Aufgusserlebnisse ..... 9  
Unzählige Wasserwelten ..... 10 - 13

### MÄNNERWELT

was MÄNNER interessiert

Aufgaben Vielfalt ..... 34 - 35

### PALMENOASE

### Genuss & ERHOLUNGSWELT

Beauty-Vielfalt ..... 14  
Aqua Fit werden ..... 16 - 17

### GALAXY

### Spaß & ERLEBNISWELT

VIER-falt: Rutschen-Quartett ..... 18 - 22  
Kalorienzähler im GALAXY ..... 24  
Vielfältiger Paradiesvogel ..... 25

### BADEPARADIES SCHWARZWALD

### Heimat & FERNWEH

Pflanzen-Vielfalt im „Paradies“ ..... 26 - 27  
Apfel-Zimt-Drink: Die Vitaminbombe! ..... 29  
Duales Studium im „Paradies“ ..... 31 - 32  
Geschenkideen ..... 36 - 37  
Rätsel / Gewinnspiel ..... 38

# Eine *Reise* in die **WELT DER SAUNEN**

Vielfältige Schönheit zwischen Heimat und Fernweh!

## Los geht's!

Wir heben ab in luftige Höhen. Die Menschen im Pool sehen plötzlich so klein aus, man steigt auf, zu den Palmbältern – den Himmel zum Greifen nah. Der Weg ist das Ziel? Der Weg ist auf jeden Fall wunderschön, in Form unserer luftigen „Panoramasauna“. Hier kann man es sich bei milden Temperaturen von ca. 65°C gemütlich machen und den tollen Panoramablick in die „Blaue Lagune“ genießen.

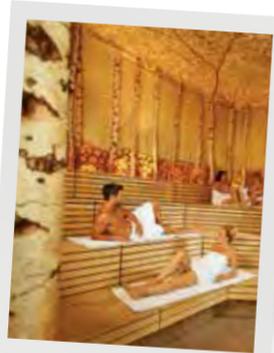


Nach dem Überflug des Meeres kehrt das Land langsam wieder in Sicht zurück. Majestätisch gleiten die Flügel über die Baumkronen der Wälder. Den holzig-rustikalen Duft durch Erinnerungen wiedererweckt, träumt man von vergangenen Wander-Abenteuern oder der Auszeit in der gemütlichen „Birkensauna“, die mit angenehmen 75°C einlädt. Die Sonnenstrahlen tauchen die Natur in ein goldenes Licht, man fühlt sich sofort geborgen und geerdet.

Aus dem Wald heraus tritt ein kleiner Fluss, der sich seinen Weg durch das Land bahnt. Immer wieder sind kleine Gefälle zu entdecken, an denen das Wasser über die Steine rauscht, bis schließlich der Flusslauf durch einen kleinen Wasserfall unterbrochen wird. Das Wasser fließt und rauscht sanft in die Tiefe. Was für ein magisches und gleichzeitig beruhigendes Schauspiel für die Sinne, wohin einen die „Wasserfallsauna“ mit seinen wohltuenden ca. 55°C immer wieder entführt.



Das Meer in seiner vollen Pracht unter sich, tauchen kleine Inselgruppen auf. Viele hiervon sind durch Vulkane entstanden, die sich seit mehreren Jahrzehnten in geheimnisvoller Stille hüllen. Ob es nicht doch in manchen von ihnen gerade verdächtig brodelt? Die Lava in unserer „Feuersauna“, ca. 85°C heiß, scheint jedenfalls immer munter zu fließen. Nicht nur optisch lädt dieser Vulkan zu einem feurigen Intermezzo ein.



Man landet mitten in einer neuen Umgebung. So vieles gibt es hier zu entdecken und die Reiselust schlägt jetzt erst richtig zu. Die Taschen kurz verstaut und nur mit dem Nötigsten zur Hand, begibt man sich auf Entdeckungstour. Natürlich fällt die Wahl immer schwer zwischen Kultur, Strand und Städtebummel. Am Liebsten alles, am Liebsten gleichzeitig. Nicht möglich? Doch, oder zumindest mit dem kurzstmöglichen Weg.

Es ist noch früh am Morgen, die Straßen noch wie leergefegt. Ein leicht kühler Wind weht einem um die Nase. Bis die Sonne richtig einheizt, ist es noch ein wenig Zeit. Daher fällt die erste Wahl auf ein bisschen Kulturprogramm für Liebhaber oder auch zunächst nur gegen das schlechte Gewissen. Der Weg in die Kunstausstellung der „Art Nouveau“ lohnt sich mit seinen ca. 75°C aber definitiv. Die Atmosphäre ist einzigartig exklusiv.



Die Meeresluft ist einfach herrlich unbeschreiblich. Wie ein besonderes Parfum, dessen Inhaltsstoffe betörend aber nicht greifbar sind. Was man jedoch immer spürt ist das feine Salz, das in der Luft liegt und vom Meer an den Strand getragen wird. In diesem „Salarium“ genießt man, bei ca. 45°C, jeden Atemzug aus tiefster Brust.



Nach diesem Urlaubsprogramm meldet sich langsam der Hunger zu Wort. Man schlendert die Promenade entlang auf der Suche nach einer Einkehr für den Abend. Alles sieht so einladend aus. Aber dann bleibt man plötzlich stehen. Ein Stückchen „Zuhause“ spiegelt sich in der Einrichtung dieser ca. 70°C warmen „Heimatsstube“ wider. Urig, ein bisschen rustikal und genau deshalb perfekt. Essen scheint es hier zwar nicht zu geben, aber da hinten hing doch ein Schild „TOP-Taste of Paradise“, hier lässt man den Abend im à la carte Restaurant schließlich satt und zufrieden ausklingen.

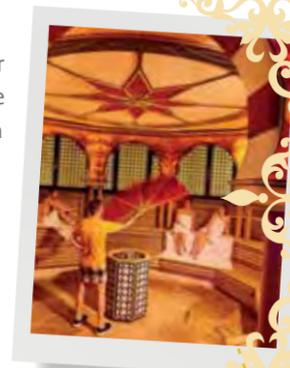
*mhmmmm...*



Am Nachmittag sind die Beine müde und die Klamotten langsam durchgeschwitzt. Die perfekte Zeit für Strand und Meer! Ein echter „Karibiktraum“ wird bei ca. 80°C wahr, wenn sich der Blick auf das Palmen-Meer eröffnet. Zu erfrischendem Blau und Grün mischt sich warmes Gold und langsam wachsen die Gelüste auf ein kühlendes Eis.



Am nächsten Tag lockt der Basar „Alhambra“ bei ca. 75°C in die Stadt. Nicht nur ideal für den Souvenir-Einkauf, sondern auch für einen magischen Hauch Orient. Verschiedenste Düfte liegen in der Luft und diese leuchtende Farbpracht – ein Traum. Man fühlt sich wie bei 1001 Nacht im Märchen. Hier kann und sollte man auch seiner Liebe zu Honig nicht widerstehen, dieser hier ist ganz speziell und übrigens ein echtes Schönheitsgeheimnis für die Haut.



...war dann erstmal ausgiebiges Planschen in den Pools angesagt. Als absolutes Highlight gelten die Infinity-Pools mit den wertvollsten Mineralien der Welt und mit Ausblick auf die Palmen-Kronen und das einzigartige Gefühl der Schwerelosigkeit. Ebenfalls unvergesslich ist und bleibt die Poolbar. Was will man mehr als sich im Pool durch die verschiedensten Geschmacks-Kombinationen der Cocktails zu probieren und den individuellen Favoriten ausfindig zu machen.

Ein Urlaub geht meist mit einem lachendem und einem weinendem Auge zu Ende. Man ist traurig, dass diese besondere Auszeit ein Ende findet und freut sich gleichzeitig auf die vertraute Umgebung. Wie im heimeligen „Schwarzwald-Chalet“ bei wärmenden ca. 90°C gemütlich machen, vielleicht den Ofen einheizen, wenn der Körper sich bereits wieder an die kühleren Temperaturen gewöhnt hat. Die Tasche kann noch etwas im Flur ruhen, während man in schönen Erinnerungen und der Vorfreude auf das nächste Mal schwelgt.





## WEINMANUFAKTUR GENGENBACH · OFFENBURG

Weine mit Herz und Hand

Durch die Schenkung eines Weinzehnt der ehemaligen Kaiserin Richardis, führt die Weingeschichte der Ortenau bis nach Gengenbach ins Jahr 888 zurück. In der Anfangszeit war die Herstellung hochwertiger Weine vor allem durch die klösterliche Tradition geprägt. Seitdem stehen die Weine der Weinmanufaktur Gengenbach · Offenburg, welche 2018 als bester Weinbaubetrieb der Ortenau prämiert wurde, für Individualität und vollmundigen Geschmack. Das hervorragende Ergebnis hat seinen Ursprung in tiefer Sorgfalt und Ruhe, mit welcher die Weine verarbeitet werden. Geprägt von einer Herkunft mit ganz eigenem Charakter, trägt jeder Wein seine ganz besondere Note. Durch die Bildung des Oberrheingrabens vor ca. 35 Millionen Jahren zeichnen sich die Weinberge der Weinmanufaktur durch unterschiedliche Gesteinsvorkommen aus, welche unter anderem für das breite Aromen-Spektrum der Weine verantwortlich sind. Zu den vielfältigen Anbaugebieten zählt das Offenburger Rebland um die Einzellagen Fessenbacher Bergle und Kircherherrenberg sowie der Zeller Abtsberg und das vordere Kinzigtal um Gengenbach und Ortenberg. Die besondere und auch herausfordernde Lage erfordert eine händische Bewirtschaftung - hier entstehen Weine mit Hand und Herz.

Wofür steht der Schwarzwald? Der Schwarzwald steht für Qualität, für Handwerk, Handarbeit, für Emotion und Leidenschaft. Genau das Gleiche möchten wir auch mit unserem Wein verkörpern. Diese Weine, die wirklich 100% von hier sind, bestechen natürlich durch Qualität und Qualität wird sich immer durchsetzen.

(Florian Streif | Weinmanufaktur Gengenbach-Offenburg eG)

Ein weiterer essentieller Aspekt in der Weinherstellung ist nach Anbau, Ernte und Verarbeitung auch die Lagerung und der Reifeprozess. Nur durch die korrekte Lagertechnik in althistorischen Kellern, bleibt die hochwertige Qualität der geernteten Trauben erhalten. Die Kellermeister der Weinmanufaktur sorgen mit ihrem einzigartigen Know-How und Feingefühl neben dem letzten Geschmacks-Feinschliff für die perfekte Balance aus modernen Nuancen und der Qualität badischer Tradition.

Wir werden immer irgendwo im Herzen und auch in der Seele die Tradition wahren, aber wir werden sie modern interpretieren.

(Florian Streif | Weinmanufaktur Gengenbach-Offenburg eG)

Die Sortenstruktur der Weinmanufaktur ist sehr breit aufgestellt. Mit 38 % der gesamten Ernte und Verarbeitung nimmt der Spätburgunder die führende Position ein. Neben Müller-Thurgau, Riesling, Grauburgunder und Weißburgunder sind auch Sauvignon Blanc, Chardonnay und Besonderheiten wie Viognier und Syrah vertreten.

Freuen Sie sich auf „paradiesische“ Genüsse mit dem **Grauen Burgunder** und dem **Black Forest Secco** in der BADEPARADIES SCHWARZWALD Sonder-Ausgabe. Blumig & begeisternd sowie prickelnd-frisch sind Wein und Secco nicht nur der perfekte Ausklang eines gemeinsamen Abends, sondern auch ein tolles Souvenir und hochwertiges Geschenk, direkt aus dem „Paradies“.



Wein ist  
**POESIE** in Flaschen



Die Saunalandschaft des PALAIS VITAL ist der Inbegriff von VIELFALT.

Die VIELFALT der WELT DER SAUNEN im PALAIS VITAL ist nicht nur durch die unterschiedlichen Temperaturen spürbar - die zwölf liebevoll gestalteten Saunen überzeugen auch mit ihrer thematischen Vielfalt. Möchten Sie noch mehr Karibik-Feeling genießen? Dann lädt Sie die Sauna „Karibik-Traum“ bei ca. 80°C zum Entspannen ein. Sehnen Sie sich eher nach noch intensiverem Schwarzwald-Flair, dann öffnen u.a. die „Heimat-Stube“ bei ca. 70°C oder das „Schwarzwald-Chalet“ bei ca. 90°C ihre Türen für Sie.

Das wahre und sehr vielfältige Highlight eines Saunabesuches ist jedoch die Aufgusszeremonie. Diese besteht in der Regel aus jeweils drei Aufgussrunden. Auf den heißen Steinen des Saunaofens verdampft das Aufgusswasser, infolge dessen sich kurzzeitig die Luftfeuchtigkeit in der Sauna erhöht. Mit einem Wedelgerät wird der Wasserdampf anschließend in der Sauna verteilt. Es entsteht ein Hitzereiz, da der Wasserdampf auf der kühleren Haut kondensiert und dabei die Hitze der Saunasteine auf den Körper überträgt.

Das Besondere: keine Aufgusszeremonie gleicht der Anderen. Ein wichtiger Faktor hierbei ist der ausgewählte Saunaduft. Mit über 34 verschiedenen Duftessenzen sind die Kombinationsmöglichkeiten in unserem „Paradies“ schier unbegrenzt. Natürlich harmonisieren nicht alle Düfte miteinander,

daher pflegt das VITAL-Team des PALAIS VITAL eine Liste der „Lieblingskombinationen“, die aus etwa 20 Favoriten besteht. Hier zählen zum Beispiel Rose-Eisminze oder Johannisbeere-Grapefruit dazu.

Die Vielfalt beschränkt sich aber nicht nur auf den gewählten Duft, sondern wird um die Form des verwendeten Aufgusswassers erweitert. Traditionell wird mit Duftölen angereichertes Wasser auf die ca. 200°C heißen Saunasteine gegossen. Bei manchen Aufgüssen kommt jedoch auch eine Eiskugel zum Einsatz, die auf dem Saunaofen platziert wird, nachdem die Saunasteine mit Aufgusswasser heruntergekühlt wurden. Sobald die Eiskugel zu schmelzen beginnt, wird sie noch einmal mit Aufgusswasser übergossen um den belebenden Duft freizusetzen. Weitere Variationen dieser Aufgussvariante sind bei uns der Eis-Tannenbaum und der Eis-Kuchen, mit intensivem Menthol-Duft. Nicht zu vergessen ist der entspannende und mildere Duftflaschen-Aufguss mit mehreren Düften innerhalb einer Aufgusszeremonie. Die Duftessenzen befinden sich dabei in dekorativen Flaschen und werden nacheinander auf den Saunaofen gegossen. Damit sich die hierdurch entstehenden Wasserdämpfe gleichmäßig in der Sauna verteilen, werden diese mit unterschiedlichsten Hilfsmitteln in der Sauna verwedelt. Die Vielfalt an Wedeltechniken ist dabei ebenso groß, wie die Vielfalt an Wedelgeräten. Unserem Saunat Team stehen beispielsweise 15 verschiedene Wedelgeräte zur Verfügung.

Eines dieser Geräte ist klassischerweise das Handtuch. Die heiße Luft wird mithilfe von schnellen Handbewegungen in der Sauna verteilt, das Handtuch hierbei längs gefaltet, welches durch den damit durchgeführten Bewegungsablauf, etwas einem Propeller ähnelt. Ähnlich des Handtuches kann auch die Fahne zum Luftverwirbeln dienen. Sowohl die Fahne, als auch das Handtuch werden in verschiedenen Größen verwendet.

Weitere Möglichkeiten sind ein, mit geeignetem Baumwollstoff bespannter, Saunaring oder ein Fächer. Diese Geräte erzeugen beim Wedeln die größte Menge an bewegter Luft. Durch ihre starre Form fallen die Geräte beim Wedeln nicht in sich zusammen, somit kann die gesamte Fläche kontrolliert genutzt werden. Der Aufgussmeister kann darüber hinaus entscheiden, ob der Luftstrom eher angenehm-sanft oder heiß-intensiv auf die Haut seiner Gäste trifft. Ein wohltuender Sauna-Aufguss ist der perfekte Genuss für alle Sinne.



# UNZÄHLIGE WASSERWelten

Entdecken Sie die drei abwechslungsreichen Welten des BADEPARADIES SCHWARZWALD. Tauchen Sie ein in insgesamt 18 Pools und machen Sie hier den Test, welchen Sie als erstes gleich ausprobieren möchten.

## Test 1

Sie entspannen gerne in ca. 33°C warmem Wasser unter echten Palmen, genießen die sanfte Massage auf den Sprudelliegen und möchten sich mit exotischen Cocktails kulinarisch verwöhnen lassen?



Erleben Sie die ca. 300 m<sup>2</sup> große „Vital-Lagune“ (ca. 33°C) in der textilfreien SPA- und Saunawelt PALAIS VITAL. Hier können Sie die Seele baumeln lassen, exklusive Massage-Sprudelliegen ausprobieren und leckere Cocktails und Drinks an der Innen- und Außenpoolbar genießen.

Sie lieben die Freiheit und genießen Ihre textilfreie Auszeit?

Bikini und Badehose ist Ihnen doch lieber? Sie bevorzugen den textilen Badebereich.

Umgeben von hunderten echten Palmen und einem einzigartigen Orchideenmeer, liegt die „Blaue Lagune“ (ca. 33°C) im Herzen der PALMENOASE. Tauchen Sie ab und genießen Sie Entspannung pur mit einer Extraportion Karibikflair. Runden Sie Ihre Auszeit mit einem leckeren Cocktail an der Innen- und Außenpoolbar ab und fühlen Sie sich unter dem gläsernen Panoramadach völlig frei.

**TIPP:** Kostenlose Aqua-Fitness in der „Blaue Lagune“ sorgt zwischendurch für Bewegung und jede Menge Spaß.



## Test 2

Ihr Wunsch ist es, rund um Ihren Besuch in der großzügigen WELT DER SAUNEN - die perfekte Vorbereitung und den optimalen Abschluss zu finden.

Sie möchten sich perfekt auf Ihren Saunagang vorbereiten?



Sie brauchen dringend eine Abkühlung nach Ihrem erholsamen Saunagang?

Wie wäre es hier mit einem Fußbad? Genau das Richtige, um den Körper auf Temperatur zu bringen. Damit weiten sich Ihre Gefäße und Sie beugen Kopfschmerzen nach Ihrem Sauna-Aufenthalt vor. Die belebenden Fußbecken finden Sie in der WELT DER SAUNEN des PALAIS VITAL oder in der PALMENOASE neben dem Dampfbad „Schwarzwaldnebel“.



Im prasselnden Regen der „Kristalldusche“ erfrischt man sich wie unter einem kühlen Wasserfall.

Dann ist eines unserer beiden Tauchbecken mit ca. 19°C Wassertemperatur das Passende. Sowohl auf der Frischluft-Terrasse des PALAIS VITAL, als auch auf der Dach-Terrasse finden Sie Abkühlung pur!

Wohltuender Ausklang für Körper und Geist?

**TIPP:** Die Extraportion Eis, zum Abkühlen des Körpers, befindet sich auch in der WELT DER SAUNEN, ganz in Ihrer Nähe.



Test 3 folgt auf der nächsten Seite »

# Test 3

Sie möchten Körper und Seele eine ganz besondere Auszeit gönnen und in Kombination mit den wertvollsten Mineralien der Welt Ihrer Gesundheit etwas Gutes tun?

Sie lieben die Freiheit und genießen Ihre textilfreie Auszeit? Sie bevorzugen unsere SPA- & Saunawelt PALAIS VITAL.

Bikini und Badehose sind Ihnen doch lieber? Sie bevorzugen unsere Erholungsparadies PALMENOASE.

Spüren Sie die Wirkung feinsten Salze in den vier „Mineralien-Pools“ (ca. 36°C) der QUELLEN DER GESUNDHEIT in der PALMENOASE.

**Ladies-Only:**  
Sie möchten ausschließlich unter Frauen Ihren Entspannungsmoment genießen? Dann lehnen Sie sich zurück und lassen sich von den „Vital-Pools“ (ca. 36°C) in der VENUS SKY LOUNGE verwöhnen. Der Blick über die Palmkronen des PALAIS VITAL ist einzigartig und lädt zum Verweilen ein.

Entdecken Sie die „Vital-Pools“, die QUELLEN DER VITALITÄT im PALAIS VITAL (ca. 36°C) mit dem einzigartigen Blick über die Palmkronen, hinaus in die Weiten des Schwarzwalds.

Wohlfühlprogramm für Haut und Immunsystem?

Gesundheitsfördernd und stärkend für die Knochen?

Verwöhnende Mineralien mit Ausblick?

Mit Blick über den Natursee und auf die Spitzen des Schwarzwalds. Der „Zink-Selen Pool“ versorgt Sie mit der Power der Mineralien und dem einmaligen „Schwarzwald-Karibik“-Panorama.

Schweben wie im Meer?

Pflege für Haut und Bindegewebe?

Balsam für Haut und Seele?

Energie-Kick für das Herz-Kreislauf-System?

Schwereelos mit einzigartigem Panoramablick?

Geben Sie sich der einmaligen Schönheitskur für Haut und Körper hin. Der „Mineralien-Pool“ mit einer Salzkonzentration von 4% und der „Schwebe-Pool“ mit 18% Salzkonzentration verbessern Ihr Wohlbefinden nachhaltig. Völlig schwerelos wirken die wertvollsten Mineralien der Welt wohltuend bei rheumatischen Erkrankungen und Kreislaufstörungen.

Beruhigen Sie empfindliche Haut mit einem wohltuenden Bad im „Lithium-Calcium Pool“ und unterstützen Sie die Stärkung Ihrer Knochen und des Bindegewebes.

**TIPP:**  
Spüren Sie die eindrucksvolle Wirkung von Lithium und Calcium beim täglichen Wohlfühlprogramm „Feel it“.

Reinigend und zugleich gesundheitsfördernd ist das Bad im „Schwebe-Pool“ mit 18% Salzkonzentration. Ein Aufenthalt in diesem Pool ist auch bei rheumatischen Erkrankungen äußerst wohltuend.

Tanken Sie neue Energie!  
Der „Zink-Selen Pool“ unterstützt und stärkt Ihr Herz-Kreislauf-System, den Muskelaufbau und die Wundheilung. Genießen Sie ein erholsames Bad in den energispendenden Quellen und die Wohltat feinsten Salze.

Für die Extraportion Spaß finden Sie im **Rutschenuniversum GALAXY** das Wellenbad "Wilde Brandung" und für die kleinen Abenteurer gibt es das herrlich warme Kinderbecken.

# Beauty VIELFALT

## Joghurt-Creme

Joghurt enthält viele Nährstoffe, die auch der Haut guttun. Auf dem Gesicht aufgetragen wirkt er antibakteriell und dank der enthaltenen Milchsäure beruhigend. Sogar überschüssige Hautreste werden durch die Joghurtmaske entfernt und die neue, glänzende Haut darunter kommt zum Vorschein. Leichte Fältchen wirken anschließend ebenmäßiger.

### Ideal für:

- ZU UNREINHEITEN NEIGENDE HAUT
- HAUT AB 25 JAHREN
- ZU GLANZLOSEM TEINT NEIGENDE HAUT

### Wellness-Tipp für Zuhause:

Mit Honig angereichert, wirkt die Joghurt-Maske wie ein wahres Schönheitselixier. Hierfür 5 Esslöffel Naturjoghurt & ein Esslöffel Honig vermischen. Die Maske 15 bis 20 Minuten einwirken lassen und anschließend mit einem Kosmetiktuch sanft entfernen.

## Kaffeepeeling

„Hallo Wach-Effekt“ für den Körper. Kaffee wirkt nicht nur von Innen belebend. Das enthaltene Koffein regt die Durchblutung der Haut an und wirkt bei regelmäßiger Anwendung straffend. Der im Peeling enthaltene Kaffee neutralisiert zudem schädliche freie Radikale und revitalisiert damit die Haut-Partien. Zusammen mit Urmeersalz, welches mit kostbaren Ölen angereichert ist, wird die Haut gründlich gereinigt und gepflegt.

### Ideal für:

- UNEBENE HAUTPARTIEN
- ZU TROCKENHEIT NEIGENDE HAUT
- REIFE HAUT

### Wellness-Tipp für Zuhause:

Für den „Hallo-Wach-Effekt“ Kaffeesatz mit Olivenöl mischen, bis eine streichfähige Masse entsteht. Diese sanft einmassieren, kurz einwirken lassen und anschließend mit warmem Wasser abbrausen.

Im Dampfbad „Schwarzwaldnebel“ verwöhnen täglich bis zu 13 wohltuende Beauty-Anwendungen Ihre Haut. Welche davon passen zu Ihrem Hauttyp?

## Zuckerpeeling

Eine Sinnesreise für Körper und Geist. Die herrlich duftenden Zuckerpeelings befreien die Haut von Ballast und lassen sie frisch und gesund aussehen. Der Zucker löst sanft abgestorbene Zellen und fördert die Durchblutung. Die Haut kann durchatmen und die Feuchtigkeitsspenden Zusätze aufnehmen.

### Ideal für:

- SENSIBLE HAUT
- ZU TROCKENHEIT NEIGENDE HAUT

### Wellness-Tipp für Zuhause:

Eine beliebige Menge Zucker kann mit einem pflanzlichen Öl vermischt werden. Hierfür eignet sich besonders Oliven- und Mandelöl. Für einen wohlduftenden Effekt anstatt regulärem Zucker gerne auch braunen Zucker verwenden.



## Schon gewusst?

### DIE WOHL SCHÖNSTE KOMBINATION:

Dampfbad & Beautyanwendung  
Der wohltuende Dampf öffnet die Poren und sorgt so dafür, dass die pflegenden Beautymasken & Peelings noch effektiver wirken.

Ihr persönliches Wohlfühlprogramm auf einen Blick: das liebevoll zusammengestellte Tagesprogramm finden Sie vor Ort und auf der Homepage des BADEPARADIES SCHWARZWALD.



# Bunte Vielfalt macht #markenglücklich

Seeluft, leckeres Essen und entspanntes Shoppen mit ganz viel Platz  
– klingt nach den idealen Bedingungen für einen freien Tag.

Das seemaxx Outlet Center in Radolfzell verspricht Fashionliebhabern das pure #markenglücklich-Erlebnis, indem es alles vereint, was einen Kurztrip ausmacht.

Als einziges Outlet Center direkt am Bodensee bildet es die perfekte Basis für einen wunderschönen Ausflugstag. Denn die malerische Altstadt ist nur einen Katzensprung entfernt und die eindruckliche Landschaft mit freiem Blick auf die Alpen lädt zum Staunen ein.

Besucher erwartet im seemaxx ein umfassendes Angebot mit über 40 Top-Modemarken wie Tommy Hilfiger, Nike, Gant, Hunkemöller und Marc O'Polo zu attraktiven Outletpreisen. Das bedeutet: garantiert 30% unter UVP und bis zu 70% günstiger bei saisonalen Aktionen. Auf zwei barrierefreien Etagen finden Fashionfans auf einer Einkaufsfläche

von über 8.500 Quadratmetern neben Damen-, Herren- und Kindermode auch Wäsche, Accessoires und Heimtextilien. Auch im Bereich Sport und Outdoor gibt es für Schnäppchenjäger ein breit gefächertes Spektrum mit den aktuellsten Trends zu entdecken. Diese große Auswahl lässt die Herzen von Modebegeisterten höherschlagen und zieht Besucher an, die großen Wert auf Qualität und Vielfalt legen.

Die Besucher von Radolfzell schätzen die besondere Kombination aus einer Auszeit am Bodensee und einem Shoppingausflug ins seemaxx – von dem jeder das #markenglücklich-Gefühl mit nach Hause trägt.

seemaxx.  
Outlet Center Radolfzell

Über  
40 Top-Marken  
bis zu 70%  
reduziert!

# #markenglücklich

... am Bodensee

# AQUA fit werden!

Aqua-Fitness ist eine der wohl besten Sportarten für den Körper. Wenn Sie diese bis jetzt noch nicht ausprobiert haben, sollten Sie das schleunigst ändern! Warum Aqua-Fitness so gesund ist? Wir haben mit unserer Expertin Katja gesprochen.

Aqua-Fitness ist ein wahrer Allrounder. Es ist ein Sport für jedermann, egal wie (un)sportlich man eigentlich ist. Im Gegensatz zu Sportarten an Land trägt man im Wasser nur ein Zehntel des tatsächlichen Körpergewichts, daher werden die Gelenke deutlich entlastet. Darüber hinaus werden Bewegungsabläufe abgefedert, wodurch das Verletzungsrisiko minimiert wird.

Bei der Aqua-Fitness werden alle wichtigen Muskeln rund um den Rumpf und die Wirbelsäule gestärkt. Es ist ein ganzheitliches Training, das neben dem Muskelaufbau auch das Herz-Kreislauf-System, den Gleichgewichtssinn und die Konzentration fördert. Der Trainingseffekt fällt fünfmal stärker aus, als bei vergleichbaren Übungen an Land, da durch den erhöhten Kraftaufwand mehr Kalorien verbrannt werden. Auch auf die Blutgefäße hat Aqua-Fitness eine positive Auswirkung, denn der Herzschlag wird im Vergleich zu anderen Sportarten um fünf bis zehn Schläge pro Minute reduziert.

Ein weiterer Faktor ist natürlich ebenfalls nicht zu vernachlässigen: die gute Laune. Das Workout wird mit rhythmischer Musik untermalt, so macht der Sport gleich noch viel mehr Spaß. Nach der Aqua-Fitness macht sich ein Gefühl der Leichtigkeit breit, der Körper beginnt Glückshormone zu produzieren.

Hinter der Aqua-Fitness steckt eine große Portion Vielfalt. Wir haben mit Katja Linke aus dem PALMENOASE-Team gesprochen und uns über verschiedene Trainingsmöglichkeiten informiert.

Du bist ja bekannt dafür, dass deine Aqua-Fitness-Einheiten allen viel Spaß bereiten und sehr abwechslungsreich sind. Wie gestaltest du dein Aqua-Fitness-Programm?

**Katja:** Ich stelle mir die Übungen immer erst spontan vor Ort zusammen, wenn ich beobachtet habe wie viele und welche Art von Gästen vor Ort sind. Die Altersgruppen, die sich kurz vor der Aqua-Fitness in der PALMENOASE befinden, beeinflussen meine Planung natürlich sehr. Daran orientiert sich die Intensität der Übungen und die Art der Musik. Auch wie ich mich selbst fühle, fließt in die Zusammensetzung der Übungen mit ein.

Du hast ja dementsprechend ein großes Repertoire an Übungen. Woher nimmst du die Ideen für neue Übungen?



Bei der Aqua-Fitness verwendet Katja gerne die BeTomics. Ob an den Händen oder Füßen - durch ihre praktische Form sind die BeTomics vielseitig einsetzbar.



1, 2, 3 UND LOS!  
Ein Element, unendliche  
Möglichkeiten.

## Was ist der Unterschied zwischen Aqua-Fitness & Aqua-Balance?

**Aqua-Fitness** ist schnell, mit peppiger Musik und viel Spaß verbunden. Das Workout in der „Blauen Lagune“ garantiert einen sportlichen Start in Ihren Kurzurlaub unter Palmen.

**Aqua-Balance** ist ruhig und wird zur Entspannung genutzt. Hier arbeiten wir oft mit Poolnudeln und langsamer, leiser Musik. Aqua-Balance sorgt für das Relaxen am Abend nach einem erholsamen Tag im „Paradies“.

therapiepraxis. Von dieser Erfahrung habe ich mir ein paar Bewegungsabläufe „herausgepickt“ die auch im Wasser effizient sind. Und psssst: manchmal schaue ich auch die ein oder andere Übung bei den Kollegen ab!

Welche Utensilien kannst du zur Unterstützung deiner Übungen verwenden und welche verwendest du am liebsten?

**Katja:** Wir haben Sticks, BeTomics und Poolnudeln. Am liebsten arbeite ich mit den BeTomics (Was sind BeTomics? Schauen Sie es sich auf dem Foto links an), weil sie vielseitig einsetzbar sind. Man kann sie in eine oder sogar in beiden Händen sowie mit den Füßen halten und daraus Übungen kreieren. So wird der Wasserwiderstand verstärkt und die Übungen noch intensiver. 🌿

# VIER-falt: DAS GALAXY RUTSCHEN-QUARTETT

Rutschenuniversum für Zuhause!

Lass unsere paraDIES&DAS zu deinem Souvenir werden und nimm dir diese Zeitschrift mit nach Hause. Dort kannst du in aller Ruhe alle nachfolgenden Karten ausschneiden, mischen und gleichmäßig unter den Spielern aufteilen. Ziel des Spiels Quartett ist es immer vier zusammengehörige Karten zu sammeln, das sogenannte Quartett.

## Mindestens 3 Spieler

### Anleitung:

Nachdem alle Karten aufgeteilt wurden, beginnt der jüngste Spieler und darf einen seiner Mitspieler nach einer fehlenden Karte fragen. Ihr fragt euch, welche Karten gesucht sind?

Jede Karte ist mit einer Zahlen-/Buchstaben-Kombination versehen (bspw. 1A, 1B, 1C, 1D). Ziel ist es alle Zahlen einer Serie, also alle vier zusammengehörigen Karten auf der Hand zu haben. Hast du also zum Beispiel bereits 1A & 1C,

lohnt es sich nacheinander nach der 1B & 1D zu fragen. Der gefragte Mitspieler muss, wenn er sie hat, die gewünschte Karte herausgeben. Der erfolgreiche Spieler dürfte in diesem Fall anschließend noch einmal sein Glück versuchen. Ist die gewünschte Karte aber nicht bei dem jeweiligen Mitspieler vorhanden, hat dieser die Runde gewonnen und ist als Nächster dran. Natürlich kann man auch nicht nur seine eigenen Quartette sammeln, sondern auch versuchen zu verhindern, dass ein Mitspieler sein Quartett voll bekommt. Hierfür ist es ratsam aufmerksam zu sein, was die Gegenspieler erfragen und im Notfall eine der zugehörigen Karten von ihnen zu fordern, bevor ein gegnerisches Quartett vervollständigt werden kann.

Wer ein Quartett schließlich zusammen hat, muss dieses offen vor sich legen und ist der Sieger! Es kann alternativ auch auf eine bestimmte Zeit gespielt werden oder dahingehend, wer die meisten Quartette sammeln kann.





4A

X-TUBE

Altersgruppe	7-99 Jahre
Level	Action
Länge	180 Meter
Farbe	Rot / Orange



4B

GALAXY FLASH

Altersgruppe	7-99 Jahre
Level	Action
Länge	140 Meter
Farbe	Bunt



3C

WELLENBAD  
„WILDE BRANDUNG“

Altersgruppe	keine
Level	Family / Action
Länge	25 Meter
Farbe	Blau



1A

IGEL-RUTSCHE

Altersgruppe	0-3 Jahre
Level	Family
Länge	1,5 Meter
Farbe	Blau/Gelb



1B

OTILLI

Altersgruppe	3-6 Jahre
Level	Family
Länge	13 Meter
Farbe	Pink



1C

BAMBINI STAR

Altersgruppe	4-12 Jahre
Level	Family
Länge	10 Meter
Farbe	Blau



1D

CLEAR WATER

Altersgruppe	6-12 Jahre
Level	Family
Länge	12 Meter
Farbe	Orange/Gelb



2A

FUNKY BEE

Altersgruppe	6-12 Jahre
Level	Family
Länge	14 Meter
Farbe	Bunt



2B

GALAXY TWISTER

Altersgruppe	6-12 Jahre
Level	Family
Länge	38 Meter
Farbe	Bunt



2C

BOOMERANGO

Altersgruppe	6-12 Jahre
Level	Family
Länge	23 Meter
Farbe	Grün



2D

TRIPLE SLIDE

Altersgruppe	6-12 Jahre
Level	Family
Länge	9 Meter
Farbe	Blau / Gelb / Rot



3A

BLUE TWIN

Altersgruppe	6-12 Jahre
Level	Family
Länge	33 Meter
Farbe	Blau



3B

YELLOW TWIN

Altersgruppe	6-12 Jahre
Level	Family
Länge	36 Meter
Farbe	Gelb



3C

WELLENBAD  
„WILDE BRANDUNG“

Altersgruppe	offen
Level	Family / Action
Länge	25 Meter
Farbe	Blau



3D

SPRUNGTÜRME

Altersgruppe	Schwimmer
Level	Family / Action
Länge	1 Meter / 3 Meter
Farbe	Blau

# SCHNIPP SCHNAPP



<p><b>BADEPARADIES SCHWARZWALD</b> Titisee</p>	<p><b>BADEPARADIES SCHWARZWALD</b> Titisee</p>	<p><b>BADEPARADIES SCHWARZWALD</b> Titisee</p>	<p><b>BADEPARADIES SCHWARZWALD</b> Titisee</p>
<p><b>BADEPARADIES SCHWARZWALD</b> Titisee</p>	<p><b>BADEPARADIES SCHWARZWALD</b> Titisee</p>	<p><b>BADEPARADIES SCHWARZWALD</b> Titisee</p>	<p><b>BADEPARADIES SCHWARZWALD</b> Titisee</p>
<p><b>BADEPARADIES SCHWARZWALD</b> Titisee</p>	<p><b>BADEPARADIES SCHWARZWALD</b> Titisee</p>	<p><b>BADEPARADIES SCHWARZWALD</b> Titisee</p>	<p><b>BADEPARADIES SCHWARZWALD</b> Titisee</p>

 <p><b>4A</b></p> <p><b>X-TUBE</b></p> <p>Altersgruppe 7-99 Jahre Level Action Länge 180 Meter Farbe Rot / Orange</p>	 <p><b>4B</b></p> <p><b>GALAXY FLASH</b></p> <p>Altersgruppe 7-99 Jahre Level Action Länge 140 Meter Farbe Blau / Gelb</p>	 <p><b>4C</b></p> <p><b>CRAZY VIPER</b></p> <p>Altersgruppe 7-99 Jahre Level Action Länge 90 Meter Farbe Lila</p>	 <p><b>4D</b></p> <p><b>SPACE WAVE</b></p> <p>Altersgruppe 7-99 Jahre Level Action Länge 25 Meter Farbe Gelb</p>
 <p><b>5A</b></p> <p><b>GALAXY RACER</b></p> <p>Altersgruppe 7-99 Jahre Level Action Länge 100 Meter Farbe Neon</p>	 <p><b>5B</b></p> <p><b>STAR RIVER</b></p> <p>Altersgruppe 10-99 Jahre Level Action Länge 124 Meter Farbe Türkis</p>	 <p><b>5C</b></p> <p><b>FREEFALL</b></p> <p>Altersgruppe 13-99 Jahre Level X-Treme Länge 30 Meter Farbe Rot</p>	 <p><b>5D</b></p> <p><b>MONSTER-HALFPIPE</b></p> <p>Altersgruppe 7-99 Jahre Level X-Treme Länge 70 Meter Farbe Grün</p>
 <p><b>6A</b></p> <p><b>KUSCHELMUSCHELN</b></p> <p>Altersgruppe offen Level Entspannung Ort GALAXY RELAX Farbe Weiß / Beige</p>	 <p><b>6B</b></p> <p><b>HÄNGEMATTEN</b></p> <p>Altersgruppe offen Level Entspannung Ort GALAXY GARDEN Farbe Rot / Pink</p>	 <p><b>6C</b></p> <p><b>CABANAS</b></p> <p>Altersgruppe offen Level Entspannung Ort GALAXY GARDEN Farbe Bambus</p>	 <p><b>6D</b></p> <p><b>FAMILIEN-DAMPFBAD</b></p> <p>Altersgruppe offen Level Entspannung Ort GALAXY Farbe Bunt</p>

# SCHNIPP SCHNAPP



BADEPARADIES SCHWARZWALD  
Titisee

## EINE LOCATION, VIELFÄLTIGE MÖGLICHKEITEN.



### ACTION FOREST KLETTERWALD

Erlebe den Wald aus der Perspektive des Eichhörnchens - bei einer abenteuerlichen Kletterpartie durch die Baumwipfel des Hochschwarzwalds. Auf unseren unterschiedlich schweren Parcours, bewältigst Du spannende Aufgaben und bewegst Dich so von Baum zu Baum. Jederzeit durch die Ausrüstung gesichert und unter Anleitung unserer Sicherheitstrainer, kletterst Du in immer luftigere Höhen. Ob alleine, in der Familie, mit Freunden oder Kollegen – bei uns kannst Du Deine Grenzen kennen und überwinden lernen.



### ACTION FOREST STAND-UP PADDLING

Paddel mit dem SUP über den Titisee und gleite in eine Welt der Ruhe und genieße das Naturschauspiel Hochschwarzwald.

"Stand-Up-Paddling" heißt, sich stehend auf einem breiten Surfbrett mit Hilfe eines Stechpaddels über das Wasser zu bewegen. Ob Jung oder Alt, Anfänger oder Wassersportlerfahrer, mit dem Action Forest SUP-Team lernst Du die Faszination dieser Trendsportart kennen.

Unsere SUP-Ausleih-Station befindet sich im Strandbad Titisee. Die Spiel- und Liegewiese sowie das Beachvolleyballfeld runden Deinen perfekten Sommertag ab.



### ACTION FOREST HOTEL

Du liebst die Natur, das Draußen-sein, das Aktiv-sein? Dann findest Du in uns den perfekten Gastgeber für Deine Auszeit vom Alltag. Unser Hotel Garni liegt nur fünf Minuten vom Titisee und nur drei Minuten vom BADEPARADIES SCHWARZWALD entfernt und bietet Dir den idealen Zugang zur unberührten Natur, verwunschenen Wanderrouten und herausfordernden Fahrrad-Trails. Lass Dich von uns zu tollen Wander- oder Radausflügen inspirieren. Unsere Fahrradwerkstatt und Radduschen stehen Dir selbstverständlich jederzeit zur Verfügung.

Active Hotel • Kletterwald • SUP-Station

**ACTION FOREST**  
Neustädter Str.41 • 79822 Titisee-Neustadt • [www.action-forest.de](http://www.action-forest.de) • [info@action-forest.de](mailto:info@action-forest.de) •  
Fon Hotel: +49 (0) 7651 82 56 0 • Fon Kletterwald/Sup: +49 (0) 7651 88 23 6

# SO VIELfältige KALORIEN\* verbrennt man im GALAXY

DESHALB MACHT PLANSCHEN & RUTSCHEN SO HUNGRIG!

Sich mit der ganzen Familie  
**15 Minuten** in die wilde  
Brandung stürzen

**100 KALORIEN**



**30 Minuten** im Wasser  
toben, viel Lachen  
(steigert nachweislich die  
Fettverbrennung) und  
Wasserball spielen

**210 KALORIEN**



**PORTION  
POMMES**



Ein vitalisierender Besuch  
im Dampfbad für  
**10 Minuten** gönnen

**47 KALORIEN**



**7 Minuten** mit dem Reifen  
oder der Rutschmatte  
voller Vorfreude die  
Rutschentürme  
erklimmen.

**75 KALORIEN**



**BECHER  
APFELSCHORLE**



**10 Minuten** genüsslich in  
einer Kuschelmuschel  
liegen, mit den Füßen  
wippen und sich ab und an  
nach dem kühlen Lieblings-  
getränk recken

**33 KALORIEN**



**19 Minuten** im Wasser  
toben, viel Lachen und  
Wasserball spielen

**133 KALORIEN**



**VANILLE & SCHOKO  
EISKUGEL**



## WEITERE TIPPS,

damit auf gar keinen Fall schlechtes Gewissen aufkommt, wenn der Sport mal ausfallen musste und der Burger einfach zu lecker aussah:

### GRÜNEN TEE TRINKEN

Dieser enthält Bitterstoffe und sorgt dafür, dass die Wärmeabgabe und die Fettoxidation und Fettverbrennung im Körper gesteigert sowie, dank des enthaltenen Koffeins, das Nervensystem aktiviert wird.

### VIEL WASSER MIT EINEM SCHUSS ZITRONENSAFT TRINKEN

Wasser macht satt, strafft die Haut und hält unsere Zellen fit. Ein halber Liter Wasser vor dem nächsten Essen pusht

den Energieumsatz um 30 %. Ein bisschen Zitronensaft im Wasser fördert die Produktion des Hormons Noradrenalin, das zur Aufgabe hat, das Fett aus den Zellen zu lösen.

### SCHARF ESSEN

Wie Vitamin C regt auch Chili die Fettverbrennung an. Das in den Schoten enthaltene Capsaicin, regt die Wärme- und dadurch auch die Schweiß-Produktion an. Dieser Vorgang verbraucht jede Menge Energie.

\*(Kalorienangaben gelten für ein Gewicht von ca. 70 kg; alle Angaben ohne Gewähr)



# VIelfältiger PARADIESVogel

Wer kennt unseren GALAXINO?



GALAXINO ist unser flauschiger „Paradiesvogel“. Er lebt im GALAXY und hat mittlerweile sogar seinen eigenen Club gegründet. Doch es ist kein Geheimnis, dass er ursprünglich nicht aus dem Schwarzwald kommt...

GALAXINO ist ein Papageientaucher – auch „Clown der Meere“ oder in Latein: „Fregata aethiops“ genannt. In seiner Heimat Island, wo der Großteil der Papageientaucher lebt, trägt er den Spitznamen „Lundi“.

Vorsicht Verwechslungsgefahr: durch ihr Erscheinungsbild könnten Papageientaucher auch für eine seltene Pinguin-Art gehalten werden. Mit ihrem schwarz-weiß gefiederten Frack und dem ebenso aufrechten Gang ähneln sie dem süßen Frackträger vom Südpol ungemain. Der farbenfrohe Schnabel lässt sie jedoch aussehen wie ein Papagei. So wird ihm auch sein Name verliehen.

Papageientaucher gehören zu den Alkenvögeln, welche auf der Nordhalbkugel der Erde die Pinguine ersetzen. Unter ihnen ist der Papageientaucher aufgrund seines Aussehens eine der auffälligsten und beliebtesten Arten. Kolonien leben insbesondere in der Nähe von Felsküsten, manchmal gemeinsam mit anderen Arten wie den Eissturmvögeln und brüten auch hier. Jeden Sommer kehren Papageientaucher an den Ort, an dem sie geschlüpft sind zurück. Später brüten sie an genau demselben Ort als Erwachsenen-Papageientaucher ihre Kinder aus. Das offene Meer wird während der Überwinterung von Oktober bis April zur Heimat der Papageientaucher. Einzelne und in kleinen Gruppen befinden sie sich quer über den gesamten Atlantik verstreut, um im April wieder zu ihrer Brutstätte zurück zu kehren. Das Gebiet zur Überwinterung reicht etwa von Marokko bis nach New York, daher kennen selbst Forscher die Winterquartiere der Vögel nicht genau.

Der Papageientaucher trägt seinen Namen „Clown der Meere“ nicht umsonst. Dafür spricht schon allein sein tapsiger Gang und ungeschickte Start- und Landemanöver beim Fliegen. Obwohl ihm das Auffliegen und Landen oft nicht so recht gelingen will, ist der Papageientaucher mit bis zu 88 km/h Fluggeschwindigkeit und 400 Flügelschlägen pro Minute ein überraschend schneller Flieger und in der Luft lange nicht so schwerfällig wie an Land. Sein eigentliches Element ist aber das Wasser. Er fängt täglich etwa 100g Fisch bei flinken Tauchmanövern in bis zu 70m Tiefe. Beim Tauchen schraubt er sich regelrecht nach unten, indem er seine kleinen Flügel wie Propeller einsetzt. Die Schwimmhäute zwischen den Zehen machen aus seinen Füßen zudem gute Steuerpaddel. Bereits gefangener Fisch wird an dem Widerhaken an seinem Schnabel als Vorrat gelagert, während er weiterjagt.

Der **REKORD**  
für die meisten Fische im  
Schnabel wurde übrigens  
von einem Papageientaucher  
in Kanada aufgestellt.  
Er hatte **61 Fische**  
gleichzeitig in  
seinem Schnabel.

Eine gewisse Ähnlichkeit zwischen einem Clown und dem Papageientaucher besteht. Das Erscheinungsbild des Papageientaucher ist sehr farbenfroh. Mit dem dreieckigen, bunten Schnabel, den orangefarbenen Füßen und dem schwarz-weißen Kopf mit rötlichen Augenringen ist er unverwechselbar. Er ist etwa 30 cm groß und seine Flügel haben eine Spannweite von 60 cm.

Die farbenfrohen Schnäbel sind als ungefährdete Tierart eingestuft. Die größte dokumentierte Kolonie der Papageientaucher befindet sich in Island. Etwa 60 % des gesamten Papageientauchervorkommens lebt in oder in der Nähe von Island. Weltweit gibt es schätzungsweise zwischen fünf und sechs Millionen Papageientaucher. Im GALAXY hat GALAXINO jetzt seine neue Heimat gefunden und fühlt sich hier unter den echten Südseepalmen mit karibischem Flair pudelwohl.



# Pflanzen- Vielfalt im „Paradies“



Woher stammt das „grüne Herz“ des BADEPARADIES SCHWARZWALD und welche „Schönheiten“ fühlen sich auch bei Ihnen Zuhause wohl? Verblüffende Fakten und alle wichtigen Details von unserer Profi-Gärtnerin Viola



## Zamioculca

Herkunft: tropisches Florida  
Bevorzugtes Klima: feucht & warm



### Violas Tipp:

Die Zamioculca ist perfekt für Zuhause, da pflegeleicht und robust. Im Sommer auch ideal als Balkon-Dekoration. Zu beachten ist, die Pflanze nach dem Winter erst langsam an die Sonne zu gewöhnen, ansonsten könnten die Blätter schnell verbrennen.

### VERBLÜFFENDER FAKT:

Diese Art existierte bereits zu Zeiten der Dinosaurier – sie ist also 200 Millionen Jahre alt!



## Strelizie

Herkunft: Südafrika & kanarische Inseln  
Bevorzugtes Klima: warmer, sonniger bis halbschattiger Standort



### Violas Tipp:

Die Strelizie blüht erst, wenn sie ein Alter von drei bis vier Jahren erreicht hat. Also nicht enttäuscht sein, wenn die Jungpflanze nicht gleich exotische Blüten trägt.

### VERBLÜFFENDER FAKT:

Ihren Namen erhielt sie zu Ehren von Prinzessin Charlotte von Mecklenburg-Strelitz, der Ehefrau des englischen König Georg III.



## Bogenhanf

Herkunft: Wüstengegenden, wie beispielsweise Äthiopien  
Bevorzugtes Klima: sonnig & warm



### Violas Tipp:

Der Bogenhanf ist sehr kräftig und kann sogar den Topf sprengen, wenn der Platz nicht ausreicht. Daher unbedingt frühzeitig umpflanzen.

### VERBLÜFFENDER FAKT:

Die Pflanze wandelt giftige Stoffe in Sauerstoff um und dient in Korea als Begrüßungsgeschenk unter Geschäftspartnern.



## Livistona

Herkunft: Südostasien  
Bevorzugtes Klima: sonnig, fühlt sich auch bei niedrigeren Temperaturen bis -10°C noch wohl



### Violas Tipp:

Die Livistona-Palme kann auch in wärmeren Regionen im Garten angepflanzt werden. Noch robuster aber genauso schön ist die Hanf-Palme, die bis zu -15°C aushält. Wichtig ist es, die Palme auch im Winter zu gießen, denn meist leiden diese in den kälteren Monaten eher unter Trockenheit als unter der Kälte.

### VERBLÜFFENDER FAKT:

Abgestorbene Blätter erst entfernen, wenn diese vollständig vertrocknet sind. Das erspart der Pflanze „Stress“, denn diese zieht noch überschüssige Nährstoffe aus den Wedeln.



## Schmetterlings- orchidee

(oder auch Phalaenopsis)

Herkunft: Philippinen & indonesische Inseln  
Bevorzugtes Klima: mäßig hell bis halbschattig



### Violas Tipp:

Orchideen brauchen regelmäßig Dünger. Hierzu kann man auch prima Bananenschalen verwenden. Diese hierfür einfach gut trocknen, klein schneiden und auf das Orchideen-Granulat geben.

### VERBLÜFFENDER FAKT:

Die Orchidee ist eine Aufsitzerpflanze, wächst in ihrer Heimat auf Bäumen und nimmt über die Luftwurzeln die Feuchtigkeit (Nahrung) aus der Luft auf. Sie haben auch gerne Licht an den Luftwurzeln, deshalb stehen sie bei uns auch in durchsichtigen Töpfen.



## Efeutute (oder auch Scindapsus / Glückspflanze)

Herkunft: Südostasien, Australien & pazifische Inseln  
Bevorzugtes Klima: warmer, heller bis halbschattiger Standort



### Violas Tipp:

Die Efeutute kann das Raumklima in straßen-nahen Wohnungen verbessern. Vor allem in Stadt-Wohnungen ist es empfehlenswert größere Efeututen in den Räumen zu platzieren.

### VERBLÜFFENDER FAKT:

Sie nimmt Giftstoffe aus ihrer Umgebungsluft auf und verringert den Kohlendioxid-Gehalt der Luft. Weiterhin ist die Efeutute als Glückspflanze bekannt und soll dem Besitzer Reichtum und Glück bringen.

# Vielfalt im Schwarzwald

## Genuss pur!

*Im Schwarzwald darf man herrlich genießen*

- sowohl Karibikgefühl als auch „paradiesische“ Kulinarik. Nach entspannenden Stunden im „Paradies“, kommt es vor, dass der Magen trotz der vielfältigen Leckereien unter Palmen auch Zuhause noch nach einer Stärkung verlangt. Wenn der Kühlschrank in der heimlichen Küche aber nur durch gährende Leere glänzt, heißt der nächste Zwischenstopp: Schmid's Markt XL in Titisee-Neustadt – nur 5 Minuten vom BADEPARADIES SCHWARZWALD entfernt, gibt es hier nicht nur eine XL-Auswahl, sondern auch XL-Geschmack! Aber das ist nur eine von 14 lohnenswerten Stationen vom Schwarzwald bis zum Hochrhein.

*Vielfalt – unsere Kernkompetenz!*

Unsere Leidenschaft sind frische und genussvolle Lebensmittel vereint in einer Vielfältigkeit die keine Wünsche offen lässt. Bereits seit 1852 begeistern wir unsere Kunden mit unserer großen Auswahl. In mittlerweile 14 Lebensmittel-Märkten finden Sie über 35.000 Artikel aus den Bereichen Obst und Gemüse,

Metzgerei, Käse, Fisch, Lebensmittel des täglichen Bedarfs, Wein, Getränke, Tiefkühlwaren, Süßwaren, Drogerie und Haushaltswaren, hier ist sicherlich für jeden etwas dabei.

#### Unsere Vielfalt für Genießer:

Exotische Früchte, köstliche Weine, exklusive Delikatessen uvm.

#### Unsere Vielfalt für Schwarzwaldliebhaber:

Schwarzwälder Schinken, regionale Biere, Bio Weiderind Fleisch und Wurst, Käse und Molkereiprodukte, Obst und Gemüse aus der Region, Schwarzwälder Edelbrände uvm.

#### Unsere Vielfalt für alle die es rustikal und deftig mögen:

Traditionelle und abwechslungsreiche Gerichte aus Schmidts Hausküche, zum Beispiel leckere Gerichte vom Schwarzwälder Bio Weiderind oder ein Weiderind Burger mit Beilagen.

Genießen Sie unsere köstliche Vielfalt in vollen Zügen. Wir sind Ihr Fachhändler für schmackhafte und gesunde Lebensmittel im Herzen des Schwarzwalds und freuen uns auf Ihren Besuch in einem unserer 14 Märkte! 

# Apfel - Zimt - Drink



## Die Vitaminbombe!

Verlängern Sie Ihren Wohlfühlmoment nach Ihrem Besuch im BADEPARADIES SCHWARZWALD und verwöhnen Sie sich und Ihren Körper mit der vielfältigen Wirkungsweise von dreierlei Zutaten, die sich in Form eines leckeren Drinks ganz einfach in Ihren Alltag integrieren lassen.

### Unser Wellness-Tipp für Zuhause: Apfel-Zimt-Drink

Ein Rund-um-Wohlfühlpaket mit einer Extraportion an Vitaminen, Mineralstoffen und Antioxidantien ganz einfach, selbst gemacht!

#### REZEPT:

- 1 Liter Wasser
- 1-2 Äpfel
- 1-2 Zimtstangen (Ceylon)
- Saft einer Zitrone

#### ZUBEREITUNG:

1. Wasser erhitzen – eine Temperatur von 80–90°C ist ideal
2. Die Äpfel werden nun ungeschält in kleine Stücke geschnitten und zusammen mit den Zimtstangen in einen Krug gefüllt
3. Nach Belieben Zitronensaft hinzugeben
4. Nun den mit Obst und Gewürzen befüllten Krug mit dem warmen Wasser (nicht kochend, sondern mit Trinktemperatur) aufgießen
5. Zum Abschluss den Apfel-Zimt-Drink etwa 10 Minuten ziehen lassen und anschließend für mindestens 2 Stunden in den Kühlschrank stellen

#### WIRKUNGSVIELFALT

Die Zutaten des Apfel-Zimt-Drinks haben es in sich! Sowohl die Äpfel, als auch der süßlich-aromatische Zimt kurbeln den Stoffwechsel an und unterstützen den Körper bei der Fettverbrennung. Zudem hat ein aktiver Stoffwechsel einen weiteren, wichtigen Nebeneffekt: Ihre Körpertemperatur wird erhöht und sorgt dafür, dass Ihre Gefäße gut durchblutet werden.

**TIPP:** Den Apfel-Zimt-Drink können Sie sowohl kalt, als auch warm genießen. Trinken Sie jeden Morgen auf nüchternen Magen und tagsüber vor den Mahlzeiten ein kleines Glas davon und profitieren Sie von der vielfältigen Wirkungsweise auf Ihren Körper!

Zimt ist eine echte Wunderwaffe in Sachen Gesundheit. Das Gewürz hat eine entzündungshemmende Eigenschaft und stärkt die Viren-Abwehr. Zudem handelt es sich um eines der wirksamsten natürlichen Heilmittel zur Regulierung des Blutzuckerspiegels. Deshalb schützt Zimt vor Typ-2-Diabetes.

Wenn Sie den Apfel-Zimt-Drink zu den Mahlzeiten trinken, unterstützt der Zimt Ihren Körper bei der Zersetzung der Nährwerte und die in Lebensmitteln enthaltene Glukose kann durch die Äpfel besser verarbeitet werden.

Die Zutaten wirken entgiftend und unterstützen Ihren Körper bei der Ausscheidung von Stoffwechselprodukten und Giftstoffen. Die in Äpfeln enthaltenen Ballaststoffe regen die Verdauung an und beugen Verstopfungen vor. Trinken Sie ein Glas des Apfel-Zimt-Drinks bei akuten Verdauungsproblemen und spüren Sie die Linderung von Entzündungen im Bauchraum. Übrigens: Zimt hilft zusätzlich bei Blähungen.

Die in Äpfeln enthaltenen Vitamine A und C stärken unser Immunsystem und schützen vor freien Radikalen, welche zu frühzeitiger Hautalterung und Hautunreinheiten führen können. Vitalstoffe, wie Biotin, Folsäure und Vitamin E, die in Äpfeln stecken, sorgen zusätzlich für eine gepflegte Haut, gesundes Haar und starke Nägel.

Ein echtes Schönheitsgeheimnis auf einer 100% natürlichen Basis, das darüber hinaus auch für das seelische Gleichgewicht sorgt. 



## Schmidts Märkte



# Ihr Frischeparadies in der Region!

**Ganz in Ihrer Nähe!**



14x in der Region – hier sind wir Zuhause:  
 Rickenbach • Herrischried • Todtmoos • Häusern • Schluchsee • Lenzkirch • Wehr  
 2x Bad Säckingen • Bonndorf • 2x Titisee-Neustadt • St. Blasien • Zell im Wiesental

\*Schmidts Markt XL Titisee-Neustadt • Freiburger Straße 11 • 79822 Titisee-Neustadt

www.schmidts-maerkte.de 



**bwegt**  
Mobilität für Baden-Württemberg

# DIE..NEUE HÖLLEN TALBAHN

**STELLT SICH VOR!**

Die Zeiten des Schienenersatzverkehrs sind bald passé: Anfang November geht die Höllentalbahn Ost von Donaueschingen bis Neustadt wieder in Betrieb. Ab dann gibt es wieder halbstündliche Zugverbindungen nach Titisee. Ab Mitte Dezember gilt der neue Verkehrsvertrag zwischen dem „alten-neuen“ Betreiber DB Regio Baden-Württemberg und dem Land Baden-Württemberg.



Mit einer Fahrkarte des Regio-Verkehrsbundes Freiburg (RVF) können Sie bereits in Breisach starten, aus der Gegenrichtung gelten diese ab Löffingen. Einfach ausprobieren, mit dem MobilTicket per App FahrPlan+ oder über die App DB Navigator sind Fahrkarten per Smartphone erhältlich. Damit beginnt die Auszeit im Paradies bereits mit der Anreise – allzeit gute Fahrt auf der neuen Höllentalbahn!



Das Zugangebot auf der Höllentalbahn wird komplett neu aufgestellt: am **15. Dezember** starten nagelneue Fahrzeuge zu noch mehr Fahrzeiten, und das bereits ab Breisach und Donaueschingen mit Halt in Titisee.

## ALS FAHRGAST ERWARTET SIE:

- **NEUE ZÜGE:** Die Elektrotriebwagen sind klimatisiert, bieten W-LAN, mehr Sitzplätze und größere Mehrzweckbereiche.
- **BARRIEREFREIER ZUSTIEG** an allen Bahnhöfen.
- **ZUGFAHRTEN OHNE UMSTIEG** ab Breisach oder Endingen über Freiburg bzw. ab Donaueschingen nach Titisee zum BADEPARADIES SCHWARZWALD.
- Von Montag bis Samstag **HALBSTÜNDLICHE ZUGVERBINDUNGEN** ab Breisach/Endingen bis Neustadt (bisher Titisee).
- An Sonntagen tagsüber sogar Zugverbindungen **JEDE 20 MINUTEN** zwischen Freiburg und Titisee und stündlich zwei Verbindungen nach Schluchsee (bisher eine).
- **NEUE SPÄTVERBINDUNGEN** in Richtung Neustadt und Freiburg  
(Quelle: Verkehrsministerium Baden-Württemberg/DB Regio)



# DUALES STUDIUM im Paradies

## Unser Köken im „Paradies“:

Maja Wanner, 20, ist unsere Duale Studentin. Sie studiert BWL-Tourismus, Hotellerie und Gastronomie mit Schwerpunkttrichtung Freizeitwirtschaft an der Dualen Hochschule Ravensburg und startet im Oktober in ihr fünftes Semester. Mit uns spricht Maja über die Vielfalt an Aufgaben und natürlich auch Studienfächer, die sie während ihres Studiums bis jetzt begleitet haben.

### FRAGE 1

Wie kamst du denn überhaupt auf das BADEPARADIES SCHWARZWALD als Ausbildungspartner für deine praktischen Studienphasen?

*Maja:*

Ich bin tatsächlich selbst früher schon oft zum Rutschen hier gewesen. Als ich dann den Studiengang entdeckt und gesehen habe, dass das BADEPARADIES SCHWARZWALD noch einen freien Platz hat, habe ich mich direkt beworben. Ein Studium unter Palmen, dachte ich mir, kann ja nur Klasse werden.

### FRAGE 2

Ein duales Studium überzeugt mit der Kombination aus Theorie und Praxis. Wie sind denn deine Erfahrungen bisher?

*Maja:*

Meine Theoriephasen dauern im Gegenteil zu den „normalen“ dualen Studenten ganze sechs Monate an. Dafür habe ich dann aber auch nur drei Wechsel. Die Theoriephase verbringe ich an der Dualen Hochschule in Ravensburg mit meinem Kurs, der aus etwa 25 Personen besteht, die auch alle aus namhaften Freizeitbetrieben stammen. Hier lerne ich die Grundlagen. Darunter sind beispielsweise Betriebswirtschaftslehre, Marketing, Finanzbuchhaltung, Volkswirtschaftslehre aber auch tourismusspezifische Fächer wie beispielsweise Hotel- und Gastronomiemanagement oder Destinations- und Kurorte Management. Kurz vor Weihnachten findet dann immer eine „kleine“ Klausurenphase mit drei Klausuren statt. Im März, kurz bevor es in die Praxisphase geht, beginnt schließlich die große Klausurenphase. Hier werden teilweise bis zu 12 Fächer in zwei Wochen abgefragt. Die Klausurenphase ist schon etwas knackig, aber wie sagt man so schön: kurz und schmerzlos.

Meine sechsmonatige Praxisphase verbringe ich hier im BADEPARADIES SCHWARZWALD. Größtenteils bin ich im Marketing und widme mich hier verschiedenen Aufgaben. Während dieser Zeit schreibe ich außerdem eine Projektarbeit zu einem von mir ausgewählten Thema.



**E**in duales Studium besteht jeweils aus theoretischen, wie aus praktischen Phasen, um Studenten auch hinsichtlich ihres späteren Berufsalltages optimal vorzubereiten. Gelerntes kann in der Praxisphase durch praktische Anwendung gefestigt und intensiviert werden.

In meiner ersten Praxisphase durfte ich jede Abteilung in der Verwaltung und dem gesamten Bad für jeweils eine Woche besuchen. Ich kenne also quasi jeden Winkel hier. Während der Zeit habe ich folgende Bereiche kennengelernt: die Teassistenz, Social-Media & PR, Eventmanagement, strategisches Marketing, Grafik, E-Commerce, Qualitätsmanagement, Buchhaltung, Gästebetreuung, Empfang und unsere



**FahrPlan+**  
Fahrplanauskunft plus  
MobilTicket per App!



iOS



Android



In erster Linie



Technikabteilung. Teilweise durfte ich sogar die Orchideenpflege übernehmen und habe dabei überraschenderweise meinen grünen Daumen entdeckt. Ab und zu stelle ich mich auch für ein Fotoshooting mit unserer Social-Media-Beauftragten zur Verfügung. Also falls ihr euch schon gewundert haben solltet, wer da immer auf unserem Instagram-Channel (@badeparadiesschwarzwald – folgt uns!) zu sehen ist – das bin dann ich!

Außerdem war ich in dieser Praxisphase noch in der Personalabteilung und durfte sogar die Geschäftsleitung begleiten.

Von Zeit zu Zeit bin ich auch auf verschiedenen Promotion-Aktionen für das BADEPARADIES SCHWARZWALD unterwegs oder nehme an Eventnächten teil. Dieses Jahr habe ich beispielsweise unseren GALAXY KIDS Day mit einer Kollegin organisiert. Auch die Planung unseres Mitarbeiterfestes durfte ich bereits schon zwei Mal tatkräftig unterstützen.

### FRAGE 3

Worauf hast du dich in der Praxiszeit am meisten gefreut?

*Maja:*

Ich war tatsächlich vor meinem ersten Arbeitstag super aufgeregt. Ich wusste nicht welche Aufgaben mich wohl genau erwarten werden und natürlich war ich auch sehr auf meine Arbeitskolleginnen und -kollegen gespannt. Hier wurde ich übrigens vom ersten Moment an super herzlich aufgenommen und auch meine anfänglichen Schwierigkeiten mit den Namen hat mir niemand übelgenommen.

### FRAGE 4

Unterscheidet sich deine zweite Praxisphase von der ersten?

*Maja:*

Man merkt deutlich, dass ich jetzt schon etwas mehr angekommen bin, meinen Platz gefunden habe und nicht mehr so sehr von Abteilung zu Abteilung wandere. Mir werden nun auch größere Projekte anvertraut. So darf ich mit einer Kollegin zusammen gerade unsere Präsenz auf Pinterest aufbauen und Postings eigenverantwortlich erstellen. Meine Projektarbeit dieses Semester fällt auch um einiges anspruchsvoller, dafür aber auch um einiges spannender aus. Man taucht einfach schon viel stärker in die Thematik ein!

### FRAGE 5

Was sind deine Lieblingsaufgaben?

*Maja:*

Neben kreativen Projekten, in denen man sich einfach richtig entfalten kann, liebe ich es auch Statistiken zu erstellen und auszuwerten. Ansonsten kann ich das aber noch gar nicht so konkret sagen, es gibt nicht die „eine“ Lieblingsaufgabe. Jeder Tag hier ist einzigartig, man erlebt immer wieder Neues! Eigentlich ist es vielleicht genau das, was ich im BADEPARADIES SCHWARZWALD so sehr schätze! Es gibt so viele nette Kollegen und so viele Aufgabenbereiche – vielfältiger könnte ein Studium und auch ein Arbeitsplatz wahrscheinlich gar nicht sein.

### FRAGE 6

Was macht deine Zeit bei uns für dich besonders?

*Maja:*

Auf jeden Fall diese Arbeitsatmosphäre! Das Team, naja eigentlich ja die Teams, denn es betrifft wirklich alle – sie sind einmalig. Überall wurde ich von Anfang sofort und 100%ig integriert. Außerdem ist es auch nicht selbstverständlich, dass ich in so viele Projekte und Arbeitsabläufe eingebunden werde. Man lernt hier sehr viel und jeden Tag ein bisschen mehr.

Natürlich ist auch dieser Ort hier einfach außergewöhnlich. Klar gibt es auch bei uns ein Büro und ich habe meinen eigenen Schreibtisch, aber diese traumhafte Urlaubsatmosphäre unter Palmen ist nur wenige Meter entfernt. Man ist auch oft im Bad unterwegs und jede Zeit unter Palmen wirkt wahre Wunder. Das kann ich jedem nur empfehlen! Hier zu arbeiten ist einfach ein Erlebnis. 



Unsere Maja beim Aufbau der Candy-Bar des diesjährigen GALAXY KIDS DAY.

# Nuii

Abenteuerlustiger Eisgenuss rund um die Welt

Lieben Sie abwechslungsreichen Genuss und aufregende Geschmacksabenteuer? Beißen Sie von Ihrem Lieblings-Nuii ab, schließen Sie die Augen und träumen Sie sich auf eine kulinarische Reise durch die leckere Vielfalt der Welt. Sorgfältig ausgewählte, landestypische Zutaten und deren Ursprünge prägen die einzigartige Geschmacksvielfalt der vier neuen Nuii-Eissorten. Großartiger Geschmack und höchste Eiskunst versprechen unvergessliche Genussmomente. Begleiten Sie uns auf eine eindrucksvolle Reise um die Welt mit Beginn in der „Schwarzwaldkaribik“.

Vom „Paradies“ in die natürliche Schönheit Skandinaviens - die geschmackliche Reise beginnt genau hier. Prächtige Berge, beeindruckende Gletscher und lange Winter bieten perfekte Bedingungen für das Heranreifen süßer Heidelbeeren. Sahnige Eiskrem und eine fruchtige Sauce werden von knackigen Kakaonibs und nordischen Heidelbeeren ummantelt. Tauchen Sie in den eiskalten Genuss Skandinaviens ein.

Der nächste Stopp: Java. Die Insel in Indonesien ist nicht nur bekannt für ihre aktiven Vulkane, atemberaubenden Tempel und üppig grünen Reisterrassen, sondern beheimatet auch eine besondere Orchideenart. Diese blüht nur an einem einzigen Tag und wird per Hand bestäubt, damit an ihr die weltbekannten Java Vanilleschoten wachsen. Diese entfalten in Kombination mit sahniger Eiskrem ihr

wahres Potenzial. Der gleichzeitig süße und rauchige Geschmack der Java Vanille wird von einer knackigen Schicht Milkschokolade und Mandeln bewahrt.

Down Under darf auf der geschmacklichen Reise nicht fehlen. Im sonnigen Australien wächst zwischen flauschigen Koalas und herumspringenden Kängurus auch der imposante Macadamia Baum. Die Königin der Nüsse ist für ihren zart-buttrigen Geschmack und samtigen Crunch bis auf die andere Seite des Globus bekannt. Sanft geröstet und karamellisiert entfaltet sie gemeinsam mit einer leicht gesalzenen Karamellsauce ihr volles Potential. Die Hülle aus Milkschokolade rundet das Geschmackserlebnis ab.

Auf der Reise zurück nach Hause machen wir noch einen Zwischenstopp in Skandinavien. Entdecken Sie saftige Preiselbeeren, die für ihren süßen und gleichzeitig fruchtig-herben Geschmack bekannt sind. Knackig weiße Schokolade umhüllt den süßen, eiskalten Kern mit Mascarpone und der frischen Süße skandinavischer Preiselbeeren. Der köstliche Schokoladenüberzug verleiht der leckeren Eiskreation den krönenden Abschluss.

Eine köstliche, vielfältige Reise geht zu Ende und wartet schon jetzt auf eine Wiederholung. Vielleicht das nächste Mal im „Paradies“? Noch schöner ist der karibische Traum dann mit einem leckeren Nuii unter Palmen. 



# Aufgaben **VIELFALT**

Die knapp 62.000m<sup>2</sup> Fläche über die sich das BADEPARADIES SCHWARZWALD erstreckt, bieten ein großes Feld an Aufgabenvielfalt. Damit im „Paradies“ alles rund läuft, benötigt es viele fleißige Helfer.

» Denn was wäre ein BADEPARADIES SCHWARZWALD ohne seine Technik? «

Das Team setzt sich aus gelernten Handwerkern zusammen. Elektroinstallateure, Heizungsinstallateure, Wasserinstallateure, Schreiner, Floristin und sogar ein Maurer bereichern das Team. In der Technik wartet nicht nur eine Vielfalt an gelernten Handwerken, sondern auch eine Vielfalt an tagtäglichen Aufgaben. Hier gleicht kein Tag dem Anderen.

Der normale Arbeitstag des Technik-Teams beginnt um 6.30 Uhr morgens. Damit im Bad Feinarbeiten durchgeführt werden können, bevor Sie, als unser Gast, in Ihren Urlaubstag starten. Wenn Pools für eine Reinigung geleert werden müssen oder spezielle Umbauarbeiten durchgeführt werden, kann es aber durchaus sein, dass sogar noch

früher aufgestanden werden muss. Die wöchentliche Leuchtenkontrolle, die Reinigung der Filterpumpen oder Kontrollgänge in Wasser- und Lüftungsanlagen sind nur ein Teil der Aufgaben, die regelmäßig durchgeführt werden. Auch das tägliche Einstreuen der wertvollsten Mineralien der Welt in unsere Vital-Pools gehört zum Alltag für unsere Techniker.

Während des laufenden Betriebes, sprich wenn unsere Gäste Ihren Urlaubstag bei uns genießen, gibt es viele verschiedene To-Do's. Eine der wichtigsten Aufgaben ist die regelmäßige Kontrolle der Wasserqualität und die Dokumentation dieser, im sogenannten Betriebstagebuch. Jeder unserer Pools hat eine eigene Messstation an der kontinuierlich die Wasserqualität überprüft wird. An den Filteranlagen sind Messstationen eingerichtet, durch die eine Probe des Wassers, welches sich im Becken befindet, fließt. An den Messstationen wird die Wasserqualität untersucht. Weicht der gemessene Wert von den Normwerten ab, wird sofort ein Alarm ausgelöst und eingegriffen. So können wir unseren Gästen stets eine überdurchschnittlich hohe Wasserqualität garantieren.

Zusätzlich zum täglichen Geschäft übernehmen die Techniker den Auf- und Abbau an den spektakulären Eventnächten, die jeden ersten Samstag im Monat in der PALMENOASE stattfinden. Bühne, Licht- und Tontechnik für die künstlerischen Darbietungen werden aufgebaut, angeschlossen und getestet.

## ELEKTROINSTALLATEURE

Lieblingsspruch:

„Am Strom liegt's nicht!“

Die Elektroinstallateure sind verantwortlich für den Strom bei uns im Haus. Dazu zählen die Überprüfung und ggfs. Reparatur von ortsveränderlichen Geräten. Das sind, etwas einfacher gesagt, alle elektrischen Geräte mit Stecker, die nicht verbaut sind und ein Gewicht unter 23kg besitzen. Also zum Beispiel elektrische Werkzeuge wie Bohrmaschinen aber auch herkömmliche Haushaltsgeräte. Ein weiteres wichtiges Feld ist die Reparatur, Fehlersuche und Wartung von Elektro-Maschinen, sprich elektrischen Motoren. Auch der Austausch und Umbau von verschiedenen Beleuchtungseinrichtungen sowie kleinere Installationsarbeiten gehören zu den alltäglichen Aufgaben der Elektroinstallateure.



## WASSERINSTALLATEURE:

Lieblingsspruch:

„Hauptsache das Wasser ist im Becken“

Sie fühlen sich im Element Wasser quasi wie Zuhause. Wie zu erwarten gehört die Wasseraufbereitung und die Prüfung der Wasserqualität zu den alltäglichen Aufgaben unserer Wasserinstallateure. Aber auch das Durchführen von Filterspülungen, die Kontrolle von Rohrleitungen und die Reparatur defekter Anlagenteile gehört zu den wichtigen Aufgaben. Verschiedene Reinigungsarbeiten, wie beispielsweise die Reinigung der Schwallwasserbehälter fällt auch in ihren Zuständigkeitsbereich.



## INSTANDHALTUNG:

Lieblingsspruch:

„So wie der Schreiner kann's keine...“

Wie der Name dieses Arbeitsfeldes bereits sagt, sind sie für die Instandhaltung unseres Gebäudes zuständig. Hierzu zählen das Ziehen von neuen Silikonfugen, diverse Fliesenarbeiten aber auch die Kontrolle der Brandschutztüren. Außerdem werden in diesem Bereich einzigartige Möbel angefertigt. Beispielsweise die Flyer-Säulen im PALAIS VITAL oder unsere Gewinnspielsäule, die uns zu jeder Messe begleitet.



Es fallen auch einige aufwändigere Arbeiten an, die von unseren Technikern selbst durchgeführt werden. Hierzu zählt die Reinigung sämtlicher Schwallwasserbehälter alle sechs Monate und der Austausch sowie die Reinigung der Lüftungsanlagen-Filter einmal jährlich. Die VIELFALT in der Technik ist allerdings in einer Sache nicht gegeben: Die Freizeitbeschäftigung.

» (Fast) alle Techniker sind in ihrer Freizeit in der freiwilligen Feuerwehr aktiv. «

Dank des ehrenamtlichen Engagements unserer Alltagshelden wurde das BADEPARADIES SCHWARZWALD im März 2018 als „Partner der Feuerwehr“ durch den Kreisfeuerwehrverband Breisgau-Hochschwarzwald ausgezeichnet. Die Feuerwehrangehörigen tragen auch während ihrer Arbeitszeit immer einen Funkmelder mit sich und rücken, wenn nötig, auch während der Arbeitszeiten zum Einsatz aus!



Sauschwänzle  
BAHN

Die Vielfalt bei der Sauschwänzlebahn im Südschwarzwald!

» Sommersaison 2019: bis 20. Oktober

- Historische Zugfahrten in wunderschöner Natur
- Eisenbahnmuseum und Reiterstellwerk
- Wanderwege entlang der Strecke
- Einzigartige Tunnel und Viadukte
- tolle Gruppenangebote
- zahlreiche Events  
Whiskyfahrt, Proseccofahrt, Nikolausfahrten...



Weitere Infos & Tickets:

Bahnhofstr. 1 | 78176 Blumberg | Tel.: 07702 51-300 | info@sauschwaenzlebahn.de | www.sauschwaenzlebahn.de

+FACTS+

Wir haben 25 Becken mit Chlormesszellen. Das Wasser, welches über die Ränder dieser 25 Becken strömt, wird in 16 Schwallwasserbehältern aufgefangen und durch insgesamt 37 Filterpumpen hindurchgepumpt. In 11 Filteranlagen wird das Wasser gesäubert. 13 Lüfter sorgen dafür, dass es auf den Sprudelliegen gehörig blubbert. Für das wilde Wellenbad sorgt ein Großlüfter mit vier Druckkabinen. Darüber hinaus gibt es zwei Geräte für

die Elektrolyse, sprich die Chlorherstellung sowie drei Ozonierungsanlagen. Um das gesamte Bad mit frischer Luft zu versorgen, befinden sich 27 Lüftungsanlagen im Einsatz. In fünf Transformatoren wird der Strom von Mittel- zu Niederspannung umgewandelt. Durch etwa 20 Unterverteiler wird der Strom daraufhin im gesamten Bad verteilt. Zusätzlich haben wir drei Anlagen für die Sicherheitsbeleuchtung sowie eine Brandmeldeanlage in Betrieb.

# Verschenken Sie unvergessliche Momente

im karibischen „Paradies“ und zaubern Sie Ihren Liebsten ein Lächeln ins Gesicht.

## GESCHENKBOX

ein Stück „Paradies“ direkt mitverschenken. Verschiedene Geschenkbox-Editionen in Verbindung mit einem Kauf eines Geschenkgutscheins Ihrer Wahl, online und vor Ort erhältlich.

**ab 10 €**



## GUTSCHEINE

für das BADEPARADIES SCHWARZWALD sind in folgenden Varianten erhältlich:

**WERTGUTSCHEINE** ab 5 €  
(5 € / 10 € / 25 € / 50 €)

Variable Beträge erhalten Sie gerne direkt bei uns am Empfang.

**EINTRITTSKARTEN** ab 16 €  
2 h Basis-Tarif und Tageskarte

## ARRANGEMENTS & PAKETE

### Relax Deluxe

- 1 × Tageskarte PALAIS VITAL mit WELT DER SAUNEN (inkl. PALMENOASE und GALAXY)
- 1 × kuschliger Leihbademantel
- 1 × flauschiges Leihbadetuch
- 1 × Saunaverwöhncreme
- 1 × alkoholfreier Cocktail
- 1 × Hauptgang „TOP Deluxe Special“ im Restaurant „Taste of Paradise“

**nur 66 €**

### Morning Relax im Paradies

- 1 × 3 Stunden Eintrittskarte PALMENOASE (inkl. GALAXY)
- 1 × Peelingsalz
- 1 × Frühstück „Palm Garden“ im Restaurant „Palm Garden“ (bis 11.30 Uhr)
- 1 × kleine Tasse Kaffee Crema / kleine Tasse Tee

**nur 39 €**

### Tag im Paradies

- 1 × Tageskarte PALMENOASE (inkl. GALAXY)
- 1 × flauschiges Leihbadetuch
- 1 × exklusive „Sound2Chill“-CD oder Peelingsalz
- 1 × Menü „Tipp der Woche“ im Restaurant „Palm Garden“
- 1 × alkoholfreier Cocktail

**nur 51 €**



### Massage online buchen!

**JETZT NEU**

Buchen Sie bequem online ein Ticket für Ihre Wunschmassage in Verbindung mit einem Tageseintritt für die PALMENOASE, oder das PALAIS VITAL.

Alle Artikel und Arrangements sind unter [badeparadies-schwarzwald.de/de/shop](http://badeparadies-schwarzwald.de/de/shop) und vor Ort erhältlich.

Änderungen vorbehalten. Preise Stand Sommer 2019



# Rätseln Sie mit!

Wenn Sie das Magazin gelesen haben, fallen Ihnen die Antworten sicher leicht! Beantworten Sie einfach die Fragen, tragen Sie die Antworten ein und setzen Sie das Lösungswort aus den markierten Kästchen zusammen. Wenn Sie die Lösung an [gewinnspiel@badeparadies-schwarzwald.de](mailto:gewinnspiel@badeparadies-schwarzwald.de) schicken, haben Sie die Chance auf einen tollen Gewinn. **Wir verlosen unter allen Einsendungen 10 x 2 Tageskarten für das PALAIS VITAL** (inkl. PALMENOASE und GALAXY)

**Einsendeschluss ist der 15.02.2020.**

- In welcher Sauna schnuppert man sozusagen „Meeres-Luft“?
- Wie lautet die blumig-frische Lieblingskombination unserer Mitarbeiter aus Saunadüften?
- Wie wird die Efeutute ebenfalls genannt?
- Welche Zutat verwandelt die Joghurt-Maske in ein Schönheitselixier?

- Mit welchem Gerät arbeitet unsere Mitarbeiterin „Katja“ bei der Aqua-Fitness am liebsten?
- Welcher Wasser-Zusatz fördert die Fettverbrennung und die Produktion von Noradrenalin?
- Zu welcher Vogelart zählen die „Papageientaucher“?
- Eine Extraportion wovon enthält der Apfel-Zimt-Drink neben Vitaminen und Mineralstoffen?
- Wie heißt unser Küken im „Paradies“?
- Welcher „Freizeitbeschäftigung“ gehen unsere Techniker (fast) alle nach?

**Kleiner Hinweis:**  
Umlaute (Ü, Ö, Ä) sind erlaubt.

Wir gratulieren den letzten 10 Gewinnern.

Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

**FELDBERG**  
Hochschwarzwald  
Heimat des Skisports seit 1891

**KOSTENLOS PARKEN IM PARKHAUS\***  
**3 MIN BIS INS SKIGEBIET**  
Entspannte Atmosphäre an den Liften  
(\*mit Skipass)

[liftverbund-feldberg.de](http://liftverbund-feldberg.de)

**ECHTE HINGLUCKER.**

Das neue GANTER. Im neuen Design.  
Jetzt überall im Handel und da, wo es gutes Bier gibt.

**GANTER**  
Freiburger Braukultur

STUTTGART-CITY  
 FEUERBACH  
 BÖBLINGEN  
 FELLBACH  
 SCHW.GMÜND  
 KIRCHHEIM (TECK)  
 PFORZHEIM  
 LUDWIGSBURG  
 KARLSRUHE-BAHNHOFPLATZ  
 WAIBLINGEN  
 REUTLINGEN  
 ESSLINGEN  
 MAURITIUS SKY PFORZHEIM  
**VILLINGEN-SCHWENNINGEN**  
**FREIBURG**  
 KARLSRUHE-KAISERSTR.  
 WORMS  
 LEONBERG  
 PFORZHEIM BOWLING  
 AUGSBURG

**COMING SOON:**  
 ULM & MÜNSTER



**WERBEPARTNER DES  
 BADEPARADIES SCHWARZWALD**



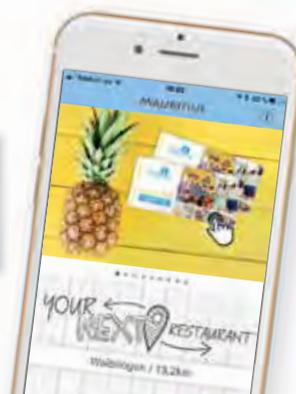
**LUST AUF  
 LECKER**

**SIEHT UNSER PUTENBRUST-SALAT NICHT HINREISSEND AUS?  
 KNACKIGER, GEMISCHTER SALAT, DAZU ZART GEBRATENE  
 PUTENBRUSTSTÜCKE, FERTIG IST UNSER GLÜCKLICHMACHER!**

**AUCH IN: VILLINGEN-SCHWENNINGEN & FREIBURG!**

*Jetzt online!*

**HOL DIR UNSERE MYMAURITIUS APP  
 GRATIS DIREKT AUF DEIN HANDY!**



WWW.MY-MAURITIUS.COM

SINCE 1994   
**MAURITIUS**  
 THE BEACH RESTAURANT