



### Audioguide für Sauna-Einsteiger 🎵

Pauline und Ingvar von „Abenteuer Wellness“ machen Sie mit zahlreichen Tipps fit für Ihren ersten Saunagang.

### Klang und Gong 🎵

Der Gong unterstützt den Schwitzprozess, da seine Klangwellen das Wasser im Körper in Bewegung versetzt. Meditation und Klang stehen im Fokus der Zeremonie. Geeignet für Ruhesuchende.

### Honigliebe 🍯

Das Gold der Natur als süße Pflege für die Haut. Honig wird in die Haut einmassiert, entfaltet in der Saunawärme seine optimale Wirkungskraft und spendet wertvolle Feuchtigkeit.

### Wälder-Gaudi 🎵

Intensiver Stimmungsaufguss mit Songs aus verschiedenen Genre zum Mitsingen.

### Traumreise 🎵

Auszeit für mehr Gelassenheit und Achtsamkeit in Ihrem Leben. Eine wohltuende Audiosequenz ohne Aufguss. Dauer ca. 10 Minuten. (Ausschließlich in deutscher Sprache.)

### Start in den Tag

Milder Aufguss zum Ankommen und Entspannen mit passender Duftauswahl.

### Harmonie 🎵

Sanfter Aufguss mit harmonischen Duftölen und musikalischer Untermalung. Für Saunaeinsteiger\*innen geeignet.

### Natur Pur 🌿

Klassischer Aufguss mit Birkensud.

### Südsee-Traum 🎵

Düfte begleitet von Klängen zum Träumen und Klangschale.

### Gut's Nächtle

Harmonischer Abschluss für jeden Wellnessstrip ins „Paradies“. Beruhigende Düfte läuten das Ende des Tages ein.



Dies ist eine kostenlose Serviceleistung der BADEPARADIES SCHWARZWALD TN GmbH, auf die kein Anspruch besteht.



BADEPARADIES  
SCHWARZWALD  
Titisee

# SaunaWOCHEN meets BLUPHORIA

20. - 26.  
MÄRZ

- Live-Pianomusik zum Relaxen
- Abwechslungsreiche BLUPHORIA Zeremonien
- Atemberaubende Showaufgüsse
- Wellness-Programm für Körper und Seele

Tauchen Sie mit **BLUPHORIA** in die neue Erlebniswelt des Badeparadies Schwarzwald ein.

Es gelten die regulären Eintrittspreise | [www.badeparadies-schwarzwald.de](http://www.badeparadies-schwarzwald.de)



# AKTIONSPROGRAMM SAUNAWOCHE

10.00 Uhr	<b>Art Nouveau</b> ca. 75°C Audioguide für Sauna-Einsteiger
10.20 Uhr	<b>Panoramasauna</b> ca. 65°C Start in den Tag
11.00 Uhr	<b>Dampfbad Kristall-Nebel</b> <b>BLUPHORIA</b> Feinseifen-Zeremonie
11.20 Uhr	<b>Alhambra</b> ca. 75°C Honigliebe
11.45 Uhr	<b>Panoramasauna</b> ca. 65°C Traumreise (Audio)
12.00 Uhr	<b>Art Nouveau</b> ca. 75°C <b>BLUPHORIA</b> - Dein Moment
12.00 Uhr	<b>Rosen-Garten</b> ca. 65°C Aromatisierung
12.05 Uhr	<b>Diamanten-Traum</b> ca. 80°C Aromatisierung
12.15 Uhr	<b>Heimat- Stube</b> ca. 70°C Stammtischbier
12.20 Uhr	<b>Schwarzwald-Chalet</b> ca. 90°C Eiszeit
13.00 Uhr	<b>Dampfbad Kristall-Nebel</b> <b>BLUPHORIA</b> Beauty
13.00 Uhr	<b>Feuersauna</b> ca. 85°C Rock Giganten
13.20 Uhr	<b>Alhambra</b> ca. 75°C Harmonie
14.00 Uhr	<b>Dampfbad Kristall-Nebel</b> <b>BLUPHORIA</b> Feinseifen-Zeremonie
14.20 Uhr	<b>Panoramasauna</b> ca. 65°C Klang & Gong
15.00 Uhr	<b>Art Nouveau</b> ca. 75°C Audioguide für Sauna-Einsteiger
15.00 Uhr	<b>Heimat- Stube</b> ca. 70°C Stammtischbier

15.00 Uhr	<b>Alhambra</b> ca. 75°C Bella Italia mit Eiszeit
15.20 Uhr	<b>Karibik-Traum</b> ca. 80°C Summer-Feelings
16.00 Uhr	<b>Art Nouveau</b> ca. 75°C <b>BLUPHORIA</b> Tee-Zeremonie
16.20 Uhr	<b>Birkensauna</b> ca. 75°C Natur pur
17.00 Uhr	<b>Dampfbad Kristall-Nebel</b> <b>BLUPHORIA</b> Beauty
17.00 Uhr	<b>Poolbar</b> Live-Musik
17.00 Uhr	<b>Feuersauna</b> ca. 85°C Hero
17.20 Uhr	<b>Alhambra</b> ca. 75°C Honigliebe
17.30 Uhr	<b>Panoramasauna</b> ca. 65°C Traumreise (Audio)
18.00 Uhr	<b>Art Nouveau</b> ca. 75°C Audioguide für Sauna-Einsteiger
18.00 Uhr	<b>Birkensauna</b> ca. 75°C Wenik-Ritual
18.20 Uhr	<b>Schwarzwald-Chalet</b> ca. 90°C Wälder-Gaudi
18.30 Uhr	<b>Poolbar</b> Live-Musik
19.00 Uhr	<b>Alhambra</b> ca. 75°C Die Welt der Fantasie
19.20 Uhr	<b>Panoramasauna</b> ca. 65°C Südseetraum (Audio)
20.15 Uhr	<b>Heimat- Stube</b> ca. 70°C <b>BLUPHORIA</b> Hautpflege
20.20 Uhr	<b>Art Nouveau</b> ca. 75°C <b>BLUPHORIA</b> - Dein Moment
21.00 Uhr	<b>Feuersauna</b> ca. 85°C Gut's Nächtle

Verwöhnprogramm

Entspannung/Meditation

Event-Special

Audiosequenz

## SPECIALS:

### BADEPARADIES meets Sauna friends

Im Rahmen der Saunawoche präsentieren unsere Gastaufgieber große Wedelkunst in Form von Showaufgüssen und Zeremonien.

### Eiszeit

Schweißtreibender intensiver Aufguss für erfahrene Saunagänger\*innen. Eine erfrischend-kühle Überraschung wartet danach in Form eines Speiseeises auf Sie.



### Karibischer Tee

Summerhits sowie fruchtig-ätherische Öle und eine anschließend kühle Erfrischung mit „fuzetea“.



### Stammtischbier

Spritzig-erfrischender Genuss: Vollmundig, fruchtig im Geschmack und das ganz ohne Alkohol.



### Live-Musik

Lauschen Sie am Abend gefühlvoller Pianomusik an unserer Poolbar.

### BLUPHORIA Feinseifen-Zeremonie

Genießen Sie im Dampfbad die sanfte Reinigung mit Seifensäckchen der **BLUPHORIA** Feinseife und einem aktivierenden Knieguss. Begleitet wird die Zeremonie von speziellen ätherischen Ölen (separate Anmeldung vor Ort nötig).

### BLUPHORIA - Dein Moment

Atemübungen & entspannende Duftöle kombiniert mit dem pflegenden Körperpeeling der Lotusblüten Serie unserer neuen Erlebniswelt **BLUPHORIA**.

### BLUPHORIA Beauty

Gönnen Sie sich einen wohltuenden Beauty Moment in unserem Dampfbad. Die Gesichtsmaske von **BLUPHORIA** verwöhnt Ihre Haut und sorgt für ein herrliches Frischegefühl.

### BLUPHORIA Tee-Zeremonie

Passend zur Tea Time erwartet Sie eine sanfte Aufguss-Zeremonie mit Tee und vitalisierenden **BLUPHORIA** Rebalance Muffins.

### BLUPHORIA Hautpflege

Das **BLUPHORIA** Verwöhnprogramm für Ihre Haut: Die pflegende Körperlotion spendet Feuchtigkeit und sorgt für geschmeidig weiche Haut.