

Pressemitteilung



Harmonie Woche im BADEPARADIES SCHWARZWALD

In der Woche vom 05. bis 11. Dezember 2011 konnten die Gäste im BADEPARADIES SCHWARZWALD gemäß dem chinesischen Sprichwort „Das Herz muss in Harmonie und Ruhe sein, dann erst wird es heiter“ so richtig die Seele baumeln lassen, abschalten und die Strapazen des Alltags vergessen. Das exklusiv thematisierte Aufgussprogramm, sowie zahlreiche Beauty-Anwendungen im Dampfbad „Schwarzwaldnebel“ boten den Gästen Wohlfühlmomente der besonderen Art. So fand jeder Gast seine persönliche Auszeit in angenehmer Atmosphäre. Auch für Feinschmecker hatten sich die Gastronomen etwas ganz Außergewöhnliches ausgedacht – ayurvedische Küche und Wellness-Shakes versetzten die Gäste von innen heraus in einen harmonischen Zustand.

Highlight der Themenwoche war die Harmonie-Saunanacht am 10. Dezember. Pünktlich zum ersten Geburtstag des BADEPARADIES SCHWARZWALD wurde den Gästen bei verlängerten Öffnungszeiten bis 24.00 Uhr einiges geboten. In den kostenlosen Lach-Yoga-Workshops zeigte Dipl. Sozialpädagogin Hans-Martin Bauer den Teilnehmern Lachübungen, die hauptsächlich auf der Tiefenatmung des Yoga basieren und innere Spannungen lösen. Abends konnten die Gäste zwei hochkarätige Künstlerinnen erleben: die ehemalige Popstars-Kandidatin Esra Aksoy verzauberte die Gäste mit ihrer einzigartigen, sanften Stimme. Anschließend sorgte Bundespreisträgerin Nell Kura mit den entspannenden Klängen ihrer Harfe für erholsame Momente. Zur Feier des Tages konnten sich zahlreiche Gäste über kleine Überraschungsgeschenke in den Umkleideschränken freuen.

Vom 16. bis 22. Januar 2012 findet im BADEPARADIES SCHWARZWALD die Themenwoche „Sinnesfreuden“ statt. In dieser Woche werden alle Sinne aktiviert und das innere Gleichgewicht stabilisiert. Hier können die Gäste verschiedene Entspannungs- und Meditationstechniken erleben, um das neue Jahr gestärkt zu beginnen.